

Sonnenaufgang: 06.20 Uhr
Sonnenuntergang: 19.05 Uhr

AKTUELLES

WICHTIG! Ein- und Ausreisekarten für Namibia

Heute Vormittag (10.01.) erhalten alle Gäste jeweils eine **Einreisekarte** (farbig) und eine **Ausreisekarte** (schwarz/weiß Kopie) für Namibia auf die Kabine. Die Karten sind bereits vollständig für Sie ausgefüllt – bitte nehmen Sie **keine** Änderungen vor! **Bitte unterschreiben Sie beide Karten und bewahren Sie diese gut auf** (z.B. im Safe). Wann Sie diese Ein- und Ausreisekarte benötigen erfahren Sie mit dem Tagesprogramm von Walfischbai (12.01.) und Lüderitz (13.01.).

Private Überlandtouren

Wenn Sie während Ihrer Reise auf MS Artania private Überlandtouren planen, das heißt, das Schiff für eine private Weiterreise an Land für ein oder mehrere Tage verlassen, bitten wir Sie unbedingt, dies spätestens eine Woche vorher an der Rezeption mitzuteilen. Dies ist sehr wichtig, um rechtzeitig die behördlichen Formalitäten vorzubereiten und abzuwickeln.

Ruhezeiten

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, zwischen 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr auf Deck 4 und 9 nicht zu joggen, um die Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 10. Januar 2020

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim Frühsport mit Simone am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: „**Josef und seine Brüder – oder: man sieht sich im Leben mindestens zweimal!**“ Bordpfarrer **Rolf Haller** lädt Sie herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 10.05 **Bauch-, Beine-, Po-Training!** Simone zeigt Ihnen gezielte Übungen für diese Körperzonen am Pool / Deck 9.
- 10.05 **Shuffleboard!** Alle Shuffleboard-Fans treffen sich mit Chris an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: „**Kamele - meine Freunde in der Wüste können mehr als Wasser saufen!**“ Ein informativer Vortrag Ihrer Bordlektorin Katharina Bahlcke. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.
- 11.00 **Bridge-Treff!** Alle Bridge-Spieler treffen sich im Jamaika Club (Bibliothek) / Deck 3.
- 11.00 **Sturzprophylaxe!** Gleichgewichts- und Koordinationsübungen zur Verbesserung der Körperstabilität mit Simone am Pool / Deck 9.
- 11.15 Der **Artania Gäste Chor** trifft sich in der Pazifik Lounge / Deck 9 zur **Generalprobe** mit Chorleiterin Irmgard und Pianist Mihaly.
- 11.15 **Jakkolo!** Stellen Sie Ihre Geschicklichkeit unter Beweis bei diesem holländischen Brettspiel mit Chris in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.00-12.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

Jazz- Frühschoppen

mit Ihrer Artania Showband!

Genießen Sie dazu Prosecco für € 3,50

oder ein Jever für € 2,50!

- 11.15 Bordkino / Deck 3: **Moonwalker - Der exklusivste Club der Welt**
Zwölf Menschen zeichnet weltweit etwas Einzigartiges aus: Sie haben einen anderen Himmelskörper betreten. Doch wer sind diese Menschen? Und wie wirkte sich diese außergewöhnliche Erfahrung auf ihr weiteres Leben aus? Der Raumfahrtshistoriker Stephan Hillenbrand stellt Ihnen diese Menschen in seinem unterhaltsamen Vortrag vor.

Zeitumstellung

Um 12.00 Uhr werden alle Uhren an Bord 1 Stunde vorgestellt auf 13.00 Uhr!



- 13.00-14.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Ihr Küchenteam verwöhnt Sie heute mit köstlicher im Ganzen gebratener **Rinderkeule** und verschiedenen Beilagen!
Gönnen Sie sich dazu eine Karaffe (0,25 l) **Chianti DOCG Castello Querceto** oder eine Karaffe (0,25 l) **Rotwein Blauer Zweigelt Stiegelmar** für € 4,70.

NACHMITTAG

- 14.30 **Skat-Turnier!** Heute beginnt ein neues 3-tägiges Skat-Turnier in der Bodega Bar / Deck 3.
- 15.00 **Tischtennis!** Chris freut sich auf viele Mitspieler an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 15.00 Atlantik Lounge / Deck 3: **Generalprobe für die Gästeshow!**
Alle Teilnehmer, die bei der Gästeshow dieser Reise mitmachen, treffen sich mit Moritz und der Artania Showband zur Generalprobe für den großen Auftritt am heutigen Abend! Die **Tango-Tänzer** treffen sich bereits um 14.30 Uhr und der **MS Artania Gästechor** um 15.30 Uhr.
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Stress und Krankheiten - Übungen zum besseren Umgang mit Stress, 1. Teil**
Die eingeschliffenen Stressmuster können nur überwunden werden, wenn die ursprünglich vorhandenen Verhaltensmuster nicht nur wiederentdeckt, sondern auch eingeübt werden. Die Psychologin Uta von Diemer zeigt Übungen, mit deren Hilfe sich ein anderes, schöneres, stressfreieres Lebensgefühl einstellt.
- 16.00 **Bingo!** Ida... Gustav... Nordpol... heißt es auch heute wieder in der Casablanca Bar bei Chris! Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.15 Bordkino / Deck 3: **Internet? Mit Sicherheit!**
Ein informativer Vortrag zum sicheren Umgang mit dem Internet von Ihrem Mitreisenden Wolfgang Schlegel. Bitte beachten Sie, dass es hierbei **nicht** um die individuelle Internetnutzung an Bord von MS Artania geht, sondern allgemein über Sicherheit im Internet!
- 17.00 **Dart!** Treffen Sie ins Schwarze mit Chris an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 17.00 **Stretching & Entspannung!** Lassen Sie den Tag sportlich ausklingen und entspannen Sie mit Simone am Pool / Deck 9.
- 17.30 Bordkino / Deck 3: **Technische Fragestunde**
Unser Chefingenieur Zahari Nikolov und Staff Kapitän Andreas Slowik beantworten gerne Ihre Fragen!
- 17.30-19.00 **Happy Hour!** Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der Barkarte in allen Bars zum halben Preis. Dieses Angebot gilt nicht für die Tagescocktails.



TAGESCOCKTAILS

Touch Down (alkoholisch)
zum Preis von nur € 3,70
(Smirnoff, Apricot Brandy,
Grenadine, Maracujasaft,
Zitronensaft)

Florida (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 2,50
(Grenadine, Orangen-, Ananas-,
Maracuja-, Grapefruitsaft,
Kokossirup, Zitronensaft)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Williams Schladerer**
für € 2,50 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar von
22.00 - 23.00 Uhr **kleine
Schnitzel mit Kartoffelsalat!**

KINO & FERNSEHEN

Um **20.30 Uhr** zeigen wir Ihnen
im Bordkino / Deck 3 einen
Kinofilm. Informationen dazu
und zu den fortlaufenden
Filmen im TV entnehmen Sie
bitte dem TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Ausflugsinformationen**

Kanal 5, 6 & 7: **Spielfilme**

TV-Kanal 45/Staffel 7/Folge 241
**Verrückt nach Meer / „Traum-
strände auf den Malediven“**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

Rio de Janeiro / Brasilien

MS Amera

Auf See, Kurs Funchal / Madeira / Portugal

MS Albatros

Auf See / Kurs Puerto Limon / Costa Rica

MS Deutschland

fährt zur Zeit als MS World Odyssey, Auf See, Kurs Honolulu / Hawaii / United States

18.00-20.30



Guten Appetit beim **Philippinischen Abendessen** in den
Restaurants! Heute stellen sich Ihnen um **ca. 19.45 Uhr** im
Restaurant Artania und um **ca. 20.00 Uhr** im Restaurant
Vier Jahreszeiten die **Köche** Ihrer MS Artania vor!
Bringen Sie gerne Ihre Kamera mit!

19.30-22.00

Harry's Bar / Deck 3: Lauschen Sie klassischen Pianoklängen,
gespielt von **Elzbieta Kalvelage!**

20.00

Boutique / Deck 3: **Die Welt der Uhren!**

Heute dreht sich alles um den Zeiger der Zeit. Wir gehen mit Ihnen
durch die Geschichte der Zeit. Nicht nur mechanische Uhren sind
heute beliebt, auch die modische Uhr gewinnt zunehmend an
Beliebtheit.

20.30-23.00

Casablanca Bar / Deck 3: Das **Duo „Chocolate“** spielt Musik
für einen angenehmen Abend!

21.00-23.30

Pazifik Lounge / Deck 9:

Schwingen Sie das Tanzbein zur Live-Musik Ihrer **Spirit Band!**

Ab 21.00

Phoenix Bar / Deck 4:

DeeJay Sven spielt angenehme Musik zum Tanzen!

21.15

Atlantik Lounge / Deck 3:

Gäste-Show!

**Amateur-Künstler
unterhalten Profi-Zuschauer,
Gäste unterhalten Gäste.**

**Deshalb geizen Sie nicht mit Applaus
bei Gesang, Tanz und Humor.**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.

anschließend an der Phoenix Bar / Deck 4:

**After-Show-Party mit DeeJay Sven!
Feiern Sie noch gemeinsam
mit den Teilnehmern der Gäste-Show!**



ARTANIA

BOUTIQUE / DECK 3

Eine **Maurice Lacroix** Uhr ist mehr als nur ein Zeitmesser! Diese Uhren bringen Perfektion durch Schlichtheit zum Ausdruck. Die Handfertigung jedes einzelnen Stückes basiert auf der zeitlosen Qualität Schweizer Uhrentradition. Entdecken Sie bei uns die Welt von Maurice Lacroix und überzeugen Sie sich selbst von handwerklichem Können und der erstklassigen Qualität dieser einzigartigen Zeitmesser.

ARTANIA SPA / DECK 9

Aromaöl Massage!

Mit einem hautpflegenden Aromaöl wird Ihre Ganzkörpermassage zu einem Erlebnis für die Sinne. Der von Ihnen persönlich ausgewählte Duft ist die ideale Ergänzung Ihrer Massage und wirkt sich auf Körper und Geist positiv aus. 50 Min. für € 65,- oder 80 Min. für € 85,-

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieses Weltreiseabschnittes mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. girocard/EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Schiffsrechnung am letzten Abend (15.01.) **bar**.

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstücks-Buffer	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstücks-Buffer	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Langschläfer Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
13.00 - 14.30	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
17.30 - 19.00	Happy Hour	in allen Bars
18.00 - 20.30	Philippinisches Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Frankfurter Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar & Casablanca Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Bodega Bar	18.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	ab 08.30 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 2 Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	17.00 - 18.30 Uhr	Deck 3
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 3
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 22.30 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
Videoshop	11.00 - 12.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9 Tel. 8892
Sauna Herren	09.00 - 10.30 Uhr		Deck 9
Sauna Damen	10.30 - 13.00 Uhr		Deck 9
Sauna gemischt	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00 Uhr		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag auf See!

