

Sonnenaufgang: 06.17 Uhr
Sonnenuntergang: 20.21 Uhr

AKTUELLES

ZWISCHENRECHNUNG

Alle Gäste erhalten heute Vormittag eine Zwischenrechnung zu ihrer Kontrolle auf die Kabine. Bei Fragen dazu wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

BUCHUNGSSCHLUSS

Offiziell ist der Buchungsschluss für die Ausflüge in East London bis Richards Bay erst zu Beginn der nächsten Reise, aber wir empfehlen eine umgehende Anmeldung, da für die meisten Ausflüge nur noch wenige Plätze zur Verfügung stehen, bzw. ausgebucht sind und bereits Wartelisten geführt werden.

BRÜCKENBESICHTIGUNG

Wir möchten Ihnen heute von **09.00 - 11.00 Uhr** und von **14.30 - 16.30 Uhr** die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den **Eingang** zur Kommandobrücke erreichen Sie **ausschließlich auf Deck 9**. Gehen Sie auf der linken Seite durch die vorderste Glastür und anschließend die Treppe zur Brücke hinab. Nach einem zügigen Gang über die Kommandobrücke verlassen Sie diese auf der Steuerbordseite. **Informationen und Erläuterungen zur Kommandobrücke erhalten Sie auf TV-Kanal 8.** Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit treffen sich um 10.45 Uhr oder 16.15 Uhr im Treppenhaus A / Deck 8. Dort werden Sie abgeholt

TAGESPROGRAMM

Samstag, 11. Januar 2020

Erholung auf See

VORMITTAG

- 09.00 **Fit in den Tag!** Starten Sie sportlich in den Tag und machen Sie mit beim Frühsport mit Simone am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: „**Jesus sendet seine Jünger aus – oder: Welche Aufgaben haben die Kirchen heute?**“ Bordpfarrer **Rolf Haller** lädt Sie herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 10.05 **Shuffleboard-Treffen!** Alle Shuffleboard-Fans treffen sich an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
„Namibia – Afrikas älteste Wüste und der Ruf der Wildnis“!
Ein landeskundlicher Vortrag Ihrer Bordlektorin Katharina Bahlcke. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.
- 10.30 **Schach-Treffen!** Alle Gäste, die Mitspieler für dieses strategische Brettspiel suchen, treffen sich im Jamaika Club (Bibliothek) / Deck 3.
- 11.00 **Bridge-Treff!** Alle Bridge-Spieler treffen sich im Jamaika Club (Bibliothek) / Deck 3.
- 11.00 Alle Gäste des **Artania Chors**, die beim Abschlussgottesdienst singen, treffen sich in der Pazifik Lounge / Deck 9 mit Chorleiterin Irmgard und Pianistin Elzbieta.
- 11.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

Artania Bord Olympiade!

**Ein Crew-Team, ein Phoenix-Team,
ein Offiziers-Team und Gäste der
MS Artania kämpfen
um die höchste Punktzahl!**

**Seien Sie dabei und feuern Sie die
verschiedenen Mannschaften an!**

Das Bar-Team empfiehlt Ihnen zur Stärkung einen „**Sportsman**“ zum Preis von € 2,50.

Zeitumstellung

Um 12.00 Uhr werden alle Uhren an Bord 1 Stunde vorgestellt auf 13.00 Uhr!



13.00-14.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

„Pasta Aglio e Olio“

Das Küchenteam hat köstliche Pasta in Knoblauchöl für Sie zubereitet! Ihr Barteam bietet dazu einen **Aperol Spritz** zum Spezialpreis von € 3,- an.

NACHMITTAG

14.30 **Skat-Turnier Tag 2/3!** Das Turnier geht in die zweite Runde in der Bodega Bar / Deck 3.

15.00 **Dart!** Stellen Sie ihre Präzision unter Beweis mit Chris an der Phoenix Lounge / Deck 5.

15.00 **Pilates** - Gezielte Kräftigungsübungen für die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur mit Simone am Pool / Deck 9.

15.00 Bordkino / Deck 3: **Stress und Krankheiten - Übungen zum besseren Umgang mit Stress, 2. Teil**
Die eingeschliffenen Stressmuster können nur überwunden werden, wenn die ursprünglich vorhandenen Verhaltensmuster nicht nur wiederentdeckt, sondern auch eingeübt werden. Die Psychologin Uta von Diemer zeigt Übungen, mit deren Hilfe sich ein anderes, schöneres, stressfreieres Lebensgefühl einstellt.

15.30-16.30 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde**

15.30 - 16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

MS Artania Eiswagen & frische Crêpes

Genießen Sie heute verschiedene Eissorten, stellen Sie sich Ihren Lieblings-Eisbecher zusammen und probieren Sie frisch gebackene **Crêpes!**
Ihr Barteam empfiehlt dazu einen **Wiener Eiskaffee** für € 3,50.

16.00 **Fit im Alter** - Ein altersgerechtes Training für den ganzen Körper mit Simone am Pool / Deck 9.

16.00 **Wodka-Bingo!** Spielen Sie auch heute wieder um den Jackpot bei Chris in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

17.00 **Line Dance!** Erlernen Sie einfache Schrittkombinationen zu Musik mit Rita und Simone an der Phoenix Bar / Deck 4!

17.00 **Minigolf!** Wer locht die Bälle heute am schnellsten ein? Chris erwartet Sie am Pool / Deck 9.

17.00 Bordkino / Deck 3: **Fotosafari Südafrika – die „Big Five“**
Ihr Mitreisender Dr. Wolfgang Fischer nimmt Sie mit auf eine Safari durch Südafrika mit Bildern und Erklärungen!

17.30-19.00 **Happy Hour!** Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der Barkarte in allen Bars zum halben Preis. Dieses Angebot gilt nicht für die Tagescocktails.



TAGESCOCKTAILS

Latin Lover (alkoholisch)
zum Preis von nur € 3,70
(Tequila Silver, Curacao Triple
sec, Ananas-, Zitronensaft)

Pussy Foot (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 2,50
(Orangen-, Ananas-, Grapefruit-
saft, Grenadine, Zitronensaft)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Mugen Marille**
für € 6,50 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar
von 22.00 - 23.00 Uhr deftige
Windjammer Suppe!

KINO & FERNSEHEN

Um **20.30 Uhr** zeigen wir Ihnen
im Bordkino / Deck 3 einen
Kinofilm. Informationen dazu
und zu den fortlaufenden
Filmen im TV entnehmen Sie
bitte dem TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Ausflugsinformationen**

Kanal 5, 6 & 7: **Spielfilme**
Die Spielfilme beginnen täglich
um 09.00 Uhr. Anhand der
Spielfilminformation auf Kanal 3
können Sie dementsprechend
einen für Sie passenden Sende-
termin errechnen.

TV-Kanal 45/Staffel 7/Folge 242
**Verrückt nach Meer / „Ein
Eisbär im Arabischen Meer“**

- 19.00 Bodega Bar / Deck 3: „**Taste of Asia**“
Anmeldungen nimmt die Rezeption noch bis 17.00 Uhr entgegen!
Bitte bringen Sie die Reservierungsbestätigung heute Abend mit.
- 19.30-22.00 Harry's Bar / Deck 3: **Pianist Mihaly Barabas** spielt für Sie
Jazz- und Barmusik am Piano!
- 20.00 Boutique / Deck 3: **Schmuckpräsentation!**
Schon Marilyn Monroe sang in den 50er Jahren "Diamonds
are a girls best friend". Auch heute sind funkelnde Steine,
Kristalle und Diamanten nicht aus dem Schmuckbereich
wegzudenken und lassen Frauenherzen höher schlagen!
- 20.30-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Das **Duo „Chocolate“** spielt Musik
für einen angenehmen Abend!
- 21.00-23.30 Pazifik Lounge / Deck 9:
Schwingen Sie das Tanzbein zur Live-Musik Ihrer **Spirit Band!**
- 21.15 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

“Hakuna Matata” Das Afrika Event



Heute holen wir die Savanne Afrikas für Sie auf
unsere MS Artania. An der Phoenix Bar tummeln
sich Löwen, Giraffen, Hyänen und Leoparde
in traumhaften Kostümen zu
weltberühmten Melodien.
Erleben Sie Musik, Tanz und Gesang
live präsentiert von Ihrem
MS Artania Showensemble.
Lassen Sie sich überraschen!

anschließend an der Phoenix Bar / Deck 4:

Lassen Sie den Abend ausklingen und
tanzen Sie zur Musik von **DeeJay Sven!**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea	Rio de Janeiro / Brasilien
MS Amara	Funchal / Madeira / Portugal
MS Albatros	Puerto Limon / Costa Rica
MS Deutschland	fährt zur Zeit als MS World Odyssey, Auf See, Kurs Honolulu / Hawaii / United States

TEFRA-SERVICE / ABREISE IN KAPSTADT (16.01.)

Wenn Sie Ihr Gepäck für € 59,90 pro Gepäckstück mit TEFra ab Düsseldorf, Frankfurt, München oder Berlin (Abholung am Gepäckband) nach Hause senden möchten, können Sie dies noch bis heute, **11. Januar, 18.00 Uhr** am Bordreisebüro anmelden. **Bitte bringen Sie Ihren persönlichen Reiseplan mit.** Bei Kreditkartenzahlung werden pro Auftrag zusätzlich € 4,- berechnet.

BOUTIQUE / DECK 3

Schmuck und Uhren Spezial:

Nur heute und morgen erhalten Sie bei einem Einkauf bei unserem Juwelier von Viva, Junghans oder Maurice Lacroix ein von unserem Kapitän signiertes Modellschiff der MS Artania gratis dazu. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich beraten. Wir freuen uns auf Sie.

ARTANIA SPA / DECK 9

Anti-Age Konzeptpflege mit maritimem Hyaluron!

Die Anti-Age-Pflegebehandlung polstert durch einen Wirkstoffkomplex aus maritimem Hyaluron sichtbare Falten auf und schenkt Ihnen einen strafferen, jugendlichen Teint! 75 Min. für € 95,-

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	Bestellen Sie heute auf Wunsch ein „ Kapitänsfrühstück “ (Schwarzbrot, Eisbergsalat, Krabbensalat, Spiegelei, Tomate, Gurke)	
07.30 - 09.30	Frühstücks-Buffer	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstücks-Buffer	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Langschläfer Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
<u>13.00 - 14.30</u>	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Eiswagen & Crêpes	Kopernikus Bar / Deck 8
17.30 - 19.00	Happy Hour	in allen Bars
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Frankfurter Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar & Casablanca Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Bodega Bar	18.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	ab 08.30 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2 Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.30 Uhr	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 10.30 Uhr 16.30 - 18.30 Uhr	Deck 2 Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30 Uhr 16.30 - 18.30 Uhr	Deck 3
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Deck 3
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 17.00 - 22.30 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
Videoshop	11.00 - 12.00 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9 Tel. 8892
Sauna Damen	09.00 - 10.30 Uhr	Deck 9
Sauna Herren	10.30 - 13.00 Uhr	Deck 9
Sauna gemischt	13.00 - 20.00 Uhr	Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00 Uhr	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 11.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden	Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen ruhigen Tag auf See!

