

AKTUELLES

Vorbereitungen für unseren Besuch von Sri Lanka (13.02.)

Falls noch nicht geschehen, bitten wir alle Gäste die in Kapstadt eingestiegen sind und mit MS Artania am 13.02. Sri Lanka besuchen, mit Ihrem **ETA Visum für Sri Lanka** und Ihrem **Reisepass** zur Rezeption zu kommen.

Fernsehempfang

Da wir keinen deutschen Fernsehempfang haben, bieten wir Ihnen einige Alternativen an. Dokumentationen und Spielfilme laufen auf TV-Kanal 4, 5, 6, und 7. Auf TV-Kanal 11 läuft die ARD Tagesschau vom Vortag als fortlaufende Wiederholung und auf TV-Kanal 45 zeigen wir die Folgen der 7-Staffel von „Verrückt nach Meer“.

Der Kreuzfahrtnigge

Bitte benutzen Sie den Kreuzfahrtnigge, den Sie auf Ihrer Kabine haben, nur an Bord. Falls Sie einen neuen Kreuzfahrtnigge käuflich erwerben möchten, erhalten Sie diesen an der Rezeption / Deck 2. Der Preis für den dieses Buch beträgt € 8,90 und wird Ihrem Bordkonto aufgebucht.

Fitnessraum

Wir bitten Sie, die Fitnessgeräte nur mit entsprechender Sportbekleidung und Sportschuhen zu nutzen. Bitte desinfizieren Sie die Fitnessgeräte nach Gebrauch.

TAGESPROGRAMM

Montag, 20. Januar 2020

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim Frühsport mit Simone am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Bordpfarrer **Reinhold Seidl** lädt Sie herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 10.05 **Shuffleboard!** Spielen das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Moritz an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Weiter auf den Spuren von Ida Pfeiffer**
Ein weiterer interessanter Vortrag von Ihrer **Lektorin Petra Clamer** über die Erlebnisse von Ida Pfeiffer auf Mauritius und ihre ersten Eindrücke auf Madagaskar. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.
- 10.05 **Bodyforming!** Kräftigen Sie einmal alles von Kopf bis Fuss mit Simone am Pool / Deck 9.
- 11.00 **Jakkolo!** Spielen Sie dieses beliebte holländische Brettspiel mit Caro in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.00 **Bridge-Treff!** Alle Bridge-Spieler treffen sich im Jamaika Club (Bibliothek) / Deck 3.
- 12.00 **Aperitif-Spiel!** Gewinnen Sie einen Tagescocktail bei Caro in der Casablanca Bar / Deck 3.

NACHMITTAG

- 14.30 **Skat-Turnier!** Alle Skat-Spieler treffen sich auf eine weitere Runde in der Bodega Bar / Deck 3.
- 15.00 **Line Dance!** Lernen Sie einfache Schrittkombinationen mit Rita & Simone an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.00 **Minigolf!** Wer locht den Ball mit den wenigsten Schlägen ein? Caro erwartet Sie am Pool / Deck 9.



ARTANIA

- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Das Leben ist ein Abenteuer**
Reisen war schon zu allen Zeiten abenteuerlich. Erfahren Sie heute von Kommunikationstrainerin **Monika Bylitza**, wie Sie auf Ihrer Lebensreise neue Kraft tanken, gute Erfahrungen sammeln und Lebensqualität gewinnen.
- 15.30 Boutique / Deck 3: **Abend Make-Up!**
Wie gelingt Ihnen ein bezauberndes Make-Up? Heute zeigt Ihnen unsere Lisa Tipps und Tricks rund um das Thema „elegantes Abend Make-Up“. Gerne können Sie sich auch individuell beraten lassen.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:
„British Teatime“
Genießen Sie feine Kaffee-, Tee- und Kuchenspezialitäten aus Großbritannien! Das Bar-Team empfiehlt dazu **Irish Coffee** für € 4,30.
- 16.00 **Tischtennis-Treffen!** Spiele Sie gemeinsam mit interessierten Mitreisenden ein paar Runden Tischtennis an den Platten auf Deck 5, achtern.
- 16.00 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit und Entspannung verhilft Ihnen Simone am Pool / Deck 9.
- 16.00 **Bingo!** Kommen Sie in der Casablanca Bar / Deck 3 vorbei, um gemeinsam mit Caro & Moritz um den Jackpot zu spielen. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

ABENDPROGRAMM

17.00 Uhr in Harry's Bar / Deck 3: Ihr Pianist **Mihaly Barabas** unterhält Sie mit Pianomusik.

17.10 Uhr für alle Gäste, die in Kapstadt eingestiegen sind:

Fototermin mit Ihrem Kapitän Franz W. Ziolkowski und Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka

- ◆ Wenn Sie ein Foto mit Ihrem Kapitän und dem Kreuzfahrtdirektor anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte in Harry's Bar / Deck 3, Backbordseite (in Fahrtrichtung links).
- ◆ Wünschen Sie keine persönliche Begrüßung, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).



Anschließend um ca. 17.40 Uhr

Begrüßungs-Cocktail

**Der Kapitän und seine Offiziere sowie der Kreuzfahrtdirektor
und das Phoenix-Team stellen sich Ihnen vor.**

- 19.00 Bodega Bar / Deck 3: **„Surf & Turf“**
Für dieses besondere Abendessen war vorab eine Reservierung erforderlich.
Bitte bringen Sie diese heute Abend mit.



TAGESCOCKTAILS

Tahiti Club (alkoholisch)
zum Preis von nur € 3,70
(Bacardi, Limetten-, Zitronen-,
Ananassaft)

Caribbean Sunset (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 2,50
(Grenadine, Ananas-, Zitronen-,
Orangen-, Maracujasaft)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute einen
Slyrs (bayrischer Single Malt)
für € 5,20 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
köstliche **überbackene**
Thunfischbaguettes!

KINO & FERNSEHEN

Um **20.30 Uhr** zeigen wir Ihnen
im Bordkino / Deck 3 einen
Kinofilm. Informationen dazu
und zu den fortlaufenden Fil-
men und Dokumentationen im
TV entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4, 5, 6 & 7:
Dokumentation & Spielfilme

TV-Kanal 45/Staffel 7/Folge 251
**Verrückt nach Meer / „Der
Zuckerbäcker von Stockholm“**

19.30-22.00 Harry's Bar / Deck 3: Ihr Pianist **Mihaly Barabas**
unterhält Sie mit Swing- und Bar-Musik!

20.00 Boutique / Deck 3: **Die Perle - Königin der Meere**
Die Perle ist seit Jahrtausenden ein hochgeschätztes Produkt der
Natur und als Schmuckstück ist sie so zeitlos und edel wie ein
Diamant. Lernen Sie in unserer Perlenpräsentation zu unterschei-
den zwischen Süßwasserzuchtperle, Tahiti- oder Südseeperle.
Wir zeigen Ihnen die Highlights aus unserer Juwelenkollektion!

20.30-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Das **Duo „Chocolate“** spielt Musik
für einen angenehmen Abend!

21.00-23.30 Pazifik Lounge / Deck 9:
Schwingen Sie das Tanzbein zur Live-Musik Ihrer **Spirit Band!**

21.00 Phoenix Bar / Deck 4: **DeeJay Sven** legt angenehme Musik auf!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



“Thank you for the Music”
Eine mitreißende Hommage an die schwedische Popgruppe
ABBA
Erleben Sie eine Revue der Spitzenklasse mit den großen Hits von Abba, live gesungen von Ihrem MS Artania
Showensemble in Begleitung unserer fantastischen Showband. Heute Abend in der Atlantik Showlounge.

22.30 Phoenix Bar / Deck 4, achtern (wetterabhängig):

Tanzhitparade!

Mitraten, mittanzen und gewinnen!

Es erwartet Sie ein außergewöhnlicher Tanzabend
mit **Rainer & DeeJay Sven!** Genießen Sie dazu ein
Glas von „Dieter's Bowle“ für € 3,50!

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea Buenos Aires / Argentinien

MS Amera Kingstown / St. Vincent

MS Albatros Auf See, Kurs Nuku Hiva / Marquesas

MS Deutschland fährt zur Zeit als World Odyssey, Auf See, Kurs Kobe / Japan



BOUTIQUE / DECK 3

Haben Sie schon daran gedacht Ihre Füße beim Baden zu schützen? In unserer Boutique bekommen Sie die Fashy Badeschuhe für € 12,90 mit denen Sie am Strand schwimmen gehen können, ohne dass Sie sich an Steinen und Muscheln verletzen.

ARTANIA SPA / DECK 9

Mingeralg-Gel-Packung!

Ein sanftes Peeling zu Beginn der Behandlung entfernt abgestorbene Hautschüppchen, ein seidiges Algen-Gel sorgt für Frische auf der Haut und gibt Ihnen ein Gefühl von neuer Leichtigkeit. Die Besonderheit: Sie entscheiden, ob die Packung wärmend oder erfrischend sein soll! 60 Min. für € 69,-.

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Wir bitten Sie, aus hygienischen und ästhetischen Gründen, zu den Mahlzeiten in den Restaurants nicht in Sportkleidung oder Badebekleidung zu erscheinen. Beim Abendessen in den Restaurants, auch im Lido-Buffer-Restaurant, bitten wir die Herren, eine lange Hose zu tragen, Damen entsprechend. Die Restaurant-Leitung ist aufgefordert, Gäste mit nicht angemessener Kleidung entsprechend zu informieren.

RESTAURANTZEITEN

| | | |
|---------------|----------------------------------|---|
| 07.00 - 07.30 | Early Bird | Pazifik Lounge / Deck 9 |
| 07.30 - 09.30 | Frühstücks-Buffer | Restaurant Artania / Deck 3 |
| 08.00 - 10.00 | Frühstücks-Buffer | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 10.00 - 10.30 | Langschläfer Frühstück | Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 11.00 - 11.30 | Bouillon & Kaltschale | Phoenix Bar / Deck 4 |
| 12.30 - 14.00 | Mittagessen | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 15.30 - 16.30 | „British Teatime“ | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 in allen Bars |
| 17.30 - 19.00 | Happy Hour | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 18.00 - 20.30 | Abendessen | Harry's Bar / Deck 3 |
| 22.00 - 23.00 | Late-Night-Snack | Pazifik Lounge / Deck 9 |
| 23.00 - 01.00 | Frankfurter Würstchen | |

BARZEITEN

| | | |
|---|------------------------------------|--------|
| Harry's Bar & Casablanca Bar | 09.00 - 01.00 Uhr | Deck 3 |
| Bodega Bar | 21.00 - 24.00 Uhr | Deck 3 |
| Phoenix Bar | 09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 4 |
| Kopernikus Bar | 10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 8 |
| Pazifik Lounge | ab 08.30 Uhr | Deck 9 |

ÖFFNUNGSZEITEN

| | | | |
|-------------------------------|-------------------|-------------------|------------------|
| Rezeption | 24-Stunden | Deck 2 | Tel. 2800 |
| Bordreisebüro | 09.30 - 12.30 Uhr | 16.30 - 18.00 Uhr | Deck 2 Tel. 2881 |
| Phoenix Information | 09.30 - 12.30 Uhr | 16.30 - 18.00 Uhr | Deck 2 Tel. 2904 |
| Kreuzfahrtberatung | 09.30 - 12.30 Uhr | 16.30 - 18.00 Uhr | Deck 3 |
| Gold-, Silber-Service | 09.30 - 10.30 Uhr | 16.30 - 17.30 Uhr | Deck 3 |
| Fotoshop | 09.00 - 12.00 Uhr | 16.00 - 22.30 Uhr | Deck 3 Tel. 3820 |
| Videoshop | 11.00 - 12.00 Uhr | | Deck 3 Tel. 3820 |
| Boutique | 09.00 - 22.00 Uhr | | Deck 3 Tel. 3803 |
| SPA | 08.00 - 20.00 Uhr | | Deck 9 Tel. 8892 |
| Sauna Herren | 09.00 - 11.00 Uhr | | Deck 9 |
| Sauna Damen | 11.00 - 13.00 Uhr | | Deck 9 |
| Sauna gemischt | 13.00 - 20.00 Uhr | | Deck 9 |
| Jacuzzi / Pool | 07.00 - 20.00 Uhr | | Deck 8 |
| Schiffsarzt / Hospital | 09.30 - 11.00 Uhr | 16.00 - 17.00 Uhr | Deck 1 Tel. 1997 |
| Notfall | 24 Stunden | | Tel. 2800 |

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag auf See!

