

**Sonnenaufgang:** 05.21 Uhr

**Sonnenuntergang:** 19.23 Uhr

## AKTUELLES

### Ausflüge in englischer Sprache

In Fort Dauphin, Le Port und Port Louis finden einige Ausflüge mit englisch-sprachigen örtlichen Reiseleitern statt, sodass eine Übersetzung durch die Phoenix Bordreiseleitung erfolgen wird. Wenn Sie über Englisch-Grundkenntnisse verfügen und Interesse hätten, Ausflüge in englischer Sprache ohne Übersetzung zu machen, melden Sie sich gerne am Bordreisebüro / Deck 2. In diesem Fall würde die max. Teilnehmerzahl 25 Personen betragen, statt normalerweise 40-45 Personen.

### Ruhezeiten

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, zwischen 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr auf Deck 4 und 9 nicht zu joggen, um die Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

### Kreditkarten- / EC-Kartenregistrierung

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieses Weltreiseabschnittes mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. girocard/EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Schiffsrechnung am letzten Abend **bar**.

# TAGESPROGRAMM

**Dienstag, 21. Januar 2020**

## Erholung auf See

### VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim Frühsport mit Simone am Pool / Deck 9.
- Ab 09.00 Boutique / Deck 3: **Rote Lippen soll man küssen!**  
Wir suchen Artanias schönsten Kussmund. Lassen Sie sich heute zum Thema Lippenstift beraten und einen tollen Kussmund schminken. Seien Sie dabei wenn um 17.30 Uhr der Gewinner gelost wird und seinen Lippenstift der Marke Lancôme als Geschenk erhält.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Bordpfarrer **Reinhold Seidl** lädt Sie herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 10.05 **Pilates!** Gezielte Kräftigungsübungen für die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur mit Simone am Pool / Deck 9.
- 10.05 **Shuffleboard!** Spielen das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Moritz an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Viel Abenteuer - wenig Vergnügen**  
Ein interessanter Vortrag von Ihrer **Lektorin Petra Clamer** über Ida Pfeiffer und ihre unwissentliche Mitarbeit an einer gefährlichen Verschwörung. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.
- 10.05 Boutique / Deck 3: **Tauchen Sie heute ein in die Welt der Düfte!**  
Kennen Sie den Unterschied zwischen Eau de Parfum, Eau de Toilette und Sommerspray? Warum riechen Sie Ihren Duft nicht mehr? Wie lange hält Ihr Parfüm? Wie lagern Sie Ihren Duft richtig? All dies und mehr erfahren Sie heute in Ihrer Boutique.
- 11.00 **Jakkolo!** Spielen Sie dieses beliebte holländische Brettspiel mit Caro in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.00 **Bridge-Treff!** Alle Bridge-Spieler treffen sich im Jamaika Club (Bibliothek) / Deck 3.
- 11.00 **Geräteeinweisung!** Simone erklärt Ihnen die korrekte Benutzung der Geräte im Fitnessraum / Deck 9 und gibt Tipps zum Trainingsablauf.
- 12.00 **Aperitif-Spiel!** Gewinnen Sie einen Tagescocktail bei Caro in der Casablanca Bar / Deck 3.



ARTANIA

12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

### „African Braai“ - Südafrikanischer Grill!

Probieren Sie heute einige typische Braaispezialitäten wie **Boerewors** (südafrikanische Bauernwurst), **Kudu, lokalen Fisch** und **Strauß**.

Gönnen Sie sich dazu eine Karaffe (0,25l) **südafrikanischen Weiß- oder Rotwein** von der Spezialkarte für € 5,50!

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nicht alle Gäste gleichzeitig verköstigt werden können. Am Grill wird bis 14.00 Uhr kontinuierlich frisch nachgebraten.

## NACHMITTAG

14.30 **Skat-Turnier!** Alle Skat-Spieler treffen sich zur letzten Runde dieses dreitägigen Turniers in der Bodega Bar / Deck 3.

15.00 **Line Dance!** Wiederholen Sie die bereits bekannten Schritte und lernen Sie neuen Kombinationen dazu mit Rita & Simone an der Phoenix Bar / Deck 4.

15.00 **Stadt, Land, Fluss!** Wer kennt sich aus und hat die Antworten am schnellsten parat? Caro erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.

15.00 Atlantik Lounge / Deck 3:

### Zwischen Apartheid und Ubuntu - Geschichte, Politik und Aktuelles in Südafrika!

Ein spannender Vortrag des Ethnologen und Journalisten **Bernd Bierbaum**, der seit mehr als 20 Jahren am Kap lebt! Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.

15.30 **Tischtennis-Treffen!** Spiele Sie gemeinsam mit Chris und anderen Mitspielern ein paar Runden Tischtennis an den Platten auf Deck 5, achtern.

16.00 **Intervalltraining!** Ein intensives Kraft-Ausdauer-Training im Zeitintervall mit Simone am Pool / Deck 9.

17.00 **Bingo!** Kommen Sie in der Casablanca Bar / Deck 3 vorbei, um gemeinsam mit Caro & Moritz um den Jackpot zu spielen. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

## ABENDPROGRAMM

19.00 Bodega Bar / Deck 3: „**Surf & Turf**“

Für dieses besondere Abendessen war vorab eine Reservierung erforderlich.

Bitte bringen Sie diese heute Abend mit.

19.30-22.00 Harry's Bar / Deck 3: Ihr Pianist **Mihaly Barabas** unterhält Sie mit Swing- und Bar-Musik!

20.30-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Das **Duo „Chocolate“** spielt Musik für einen angenehmen Abend!

21.00-23.30 Pazifik Lounge / Deck 9: Schwingen Sie das Tanzbein zur Live-Musik Ihrer **Spirit Band!**

21.00 Phoenix Bar / Deck 4: **Musik von A bis Z!**

Genießen Sie den Abend an Deck und tanzen Sie zur Musik von **DeeJay Sven!**



## TAGESCOCKTAILS

**Planter`s Punch** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 3,70  
(Myers`s Rum, Orangen-, Ananas-, Zitronensaft, Grenadine)

**Strawberry Kiss** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 2,50  
(Ananassaft, Orangensaft, Zitronensaft, Erdbeersirup)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend einen **Grappa Vecchia** für € 5,20 in unseren Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry`s Bar / Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr köstliche **deftige Gulaschsuppe!**

## KINO & FERNSEHEN

Um **20.30 Uhr** zeigen wir im Bordkino / Deck 3 einen Kinofilm. Informationen dazu und zu den Filmen im TV entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

Kanal 4, 5, 6 & 7:

**Dokumentation & Spielfilme**  
Die Spielfilme beginnen täglich um 09.00 Uhr. Anhand der Spielfilminformation auf Kanal 3 können Sie dementsprechend einen für Sie passenden Sendetermin errechnen.

TV-Kanal 45/Staffel 7/Folge 252

**Verrückt nach Meer / „Die Meerjungfrau von Kopenhagen“**

21.15

Atlantik Lounge / Deck 3:



# WUNDER(N) BITTE!

**ZAUBERKUNST UND ANDERE TRICKSEREEN  
MIT  
ZAUBERKÜNSTLER KALIBO**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.

## MS ARTANIA MODELLBAUSATZ

Für alle Bastler und Artania Fans gibt es jetzt die „Grand Lady“ als Modellbausatz aus Karton zum Selberbasteln. Sie können diesen Modellbausatz für nur € 49,- an der Phoenix Information / Deck 2 erwerben! Das fertige Modell können Sie in der Bodega Bar / Deck 3 bewundern.

## POSTKARTEN-SPEZIAL

Haben Sie schon an die Lieben daheim gedacht? An der Phoenix Information / Deck 2 finden Sie eine Auswahl an Postkarten. Den aktuellen **Routenstempel** finden Sie ebenfalls an der Information und dieser passt z. B. perfekt auf Ihre Postkarten. Selbstverständlich können Sie auch das Porto bei uns erwerben. Unser Angebot für Sie: 15 Postkarten für € 10,- zzgl. Porto.

## VERLOSUNG DER SEEKARTE DIESER REISE

Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir dieser Reise mit nach Hause nehmen? Im Rezeptionsbereich / Deck 2 ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte Seekarte dieser Kreuzfahrt ausgestellt. Sie wird am Ende der Reise verlost. An der Rezeption erhalten Sie 1 Los für € 5,- oder 3 Lose für € 10,-. Der Erlös kommt dem Artania Crew Welfare Fonds zugute (Fonds für das Wohlbefinden der Besatzung).

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>MS Amadea</b>      | Mar del Plata / Argentinien   |
| <b>MS Amera</b>       | Auf See, Kurs Oranjestad / Aruba / Niederl. Antillen                  |
| <b>MS Albatros</b>    | Auf See, Kurs Nuku Hiva / Marquesas                                   |
| <b>MS Deutschland</b> | fährt zur Zeit als World Odyssey, Auf See, Kurs Kobe / Japan (24.01.) |

### BOUTIQUE / DECK 3

Lancôme - garantiert ein natürliches, strahlendes Aussehen. Wir führen in unserer Boutique eine Vielzahl an Kosmetik aus dem Hause Lancôme. Seit fast 80 Jahren ist Lancôme ein fester Bestandteil in vielen Kosmetikabteilungen. Lernen Sie unsere Produkte kennen und lassen Sie sich individuell von uns beraten.

### ARTANIA SPA / DECK 9

#### Olaplex – das Original!

Die Grenzen des Möglichen erweitern, Tag für Tag. Nutzen Sie die Vorteile von Olaplex und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Ihr Haar gewinnt an Festigkeit, die Frisur hält länger. Olaplex-Behandlung je nach Haarlänge € 20,- bis € 40,-. Olaplex Shampoo & Conditioner je € 29,95.

### HOSPITAL / DECK 1

Zur Vermeidung von Verletzungen möchten wir Sie bitten, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Lanzetten o.ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen. Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Öffnungszeiten in unserem Hospital / Deck 1.

### RESTAURANTZEITEN

|               |  |   |
|---------------|--|---|
| 07.00 - 07.30 | <b>Early Bird</b>  | Pazifik Lounge / Deck 9   |
|               |  <b>„Pochiertes Ei Benedict“</b> - Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants pochiertes Ei mit Spinat, Bagel und Hollandaise. |   |
| 07.30 - 09.30 | <b>Frühstücks-Buffer</b>   | Restaurant Artania / Deck 3   |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstücks-Buffer</b>   | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8                               |
| 10.00 - 10.30 | <b>Langschläfer Frühstück</b>  | Lido Buffet-Restaurant / Deck 8   |
| 11.00 - 11.30 | <b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>   | Phoenix Bar / Deck 4  |
| 12.30 - 14.00 | <b>„African Braai“</b>   | Kopernikus Bar / Deck 8   |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>   | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 15.30 - 16.30 | <b>Tee- und Kaffeestunde</b>   | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2   |
| 17.30 - 19.00 | <b>Happy Hour</b>  | in allen Bars   |
| 18.00 - 20.30 | <b>Abendessen</b>  | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 22.00 - 23.00 | <b>Late-Night-Snack</b>  | Harry's Bar / Deck 3  |
| 23.00 - 01.00 | <b>Frankfurter Würstchen</b>   | Pazifik Lounge / Deck 9   |

### BARZEITEN

|   |                                    |        |
|---|------------------------------------|--------|
| <b>Harry's Bar &amp; Casablanca Bar</b> | 09.00 - 01.00 Uhr                  | Deck 3 |
| <b>Bodega Bar</b>                       | 21.00 - 24.00 Uhr                  | Deck 3 |
| <b>Phoenix Bar</b>                      | 09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 4 |
| <b>Kopernikus Bar</b>                   | 10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 8 |
| <b>Pazifik Lounge</b>                   | ab 08.30 Uhr                       | Deck 9 |

### ÖFFNUNGSZEITEN

|                               |                   |                   |                  |
|-------------------------------|-------------------|-------------------|------------------|
| <b>Rezeption</b>              | 24-Stunden        | Deck 2            | Tel. 2800        |
| <b>Bordreisebüro</b>          | 09.30 - 12.30 Uhr | 16.30 - 18.00 Uhr | Deck 2 Tel. 2881 |
| <b>Phoenix Information</b>    | 09.30 - 12.30 Uhr | 16.30 - 18.00 Uhr | Deck 2 Tel. 2904 |
| <b>Kreuzfahrtberatung</b>     | 09.30 - 12.30 Uhr | 16.30 - 18.00 Uhr | Deck 3           |
| <b>Gold-, Silber-Service</b>  | 09.30 - 11.30 Uhr | 16.30 - 18.00 Uhr | Deck 3           |
| <b>Fotoshop</b>               | 09.00 - 12.00 Uhr | 16.00 - 22.30 Uhr | Deck 3 Tel. 3820 |
| <b>Videoshop</b>              | 11.00 - 12.00 Uhr |                   | Deck 3 Tel. 3820 |
| <b>Boutique</b>               | 09.00 - 22.00 Uhr |                   | Deck 3 Tel. 3803 |
| <b>SPA</b>                    | 08.00 - 20.00 Uhr |                   | Deck 9 Tel. 8892 |
| <b>Sauna Damen</b>            | 09.00 - 11.00 Uhr |                   | Deck 9           |
| <b>Sauna Herren</b>           | 11.00 - 13.00 Uhr |                   | Deck 9           |
| <b>Sauna gemischt</b>         | 13.00 - 20.00 Uhr |                   | Deck 9           |
| <b>Jacuzzi / Pool</b>         | 07.00 - 20.00 Uhr |                   | Deck 8           |
| <b>Schiffsarzt / Hospital</b> | 09.30 - 11.00 Uhr | 17.00 - 18.00 Uhr | Deck 1 Tel. 1997 |
| <b>Notfall</b>                | 24 Stunden        |                   | Tel. 2800        |

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

