

Sonnenaufgang: 09.05 Uhr

Sonnenuntergang: 17.30 Uhr

AKTUELLES

TV-KANAL 8: „AUF EIN WORT“

Ihr Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka informiert Sie über unsere Route, das Leben an Bord und das Schiff. Wir empfehlen Ihnen, sich diese Sendung anzusehen.
(Fortlaufende Wiederholung)

IHRE KREUZFAHRBERATUNG INFORMIERT

Es ist soweit! Die Sommerreisen 2021 und Winterreisen 2021/2022 stehen fest und sind ab sofort buchbar. Freuen Sie sich auf viele interessante Reiseangebote zum Frühbucherpreis. Unsere Kreuzfahrtberaterin Stephi steht Ihnen heute von 09.30 - 12.30 Uhr und 16.30 - 18.00 Uhr für Buchungsanfragen am Kreuzfahrtberatungs-Schalter vor dem Restaurant Artania / Deck 3 zur Verfügung!

SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

Gerne können Sie für unsere angebotenen Sportkurse oder für Ihr privates Training im Fitnessraum das große türkisfarbene Handtuch aus Ihrer Kabine nutzen. Wenn Sie das benutzte Handtuch gegen ein gewaschenes Handtuch austauschen lassen möchten, legen Sie das benutzte Handtuch einfach in Ihrem Bad auf den Boden - Ihr Kabinensteward kümmert sich darum!

TAGESPROGRAMM

Montag, 23. Dezember 2019

Erholung auf See

VORMITTAG

- 09.00 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim Frühsport mit Simone im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Bordpfarrer **Rolf Haller** lädt Sie herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Chris an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: „**Lissabon, Portugal - Weiße Stadt am Tejo**“
Ein interessanter Vortrag von Ihrer Lektorin Katharina Bahlcke. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.
- 10.05 Casablanca Bar / Deck 3: Tuchbindekurs!
Mitarbeiter der Bordboutique zeigen Ihnen verschiedene Tuch- und Schalbinde-techniken. Bringen Sie gern Ihr eigenes Tuch mit!
- 10.05 **Yoga!** Langsame und fließende Übungen für mehr Beweglichkeit und Kraft zeigt Ihnen Simone im Fitnessraum / Deck 9.
- 10.30 **Jakkolo!** Beweisen Sie Ihre Geschicklichkeit bei diesem holländischen Brettspiel bei Chris in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.00 **Geräteeinweisung!** Im Fitnessraum / Deck 9 erklärt Simone Ihnen die korrekte Benutzung der Fitnessgeräte und gibt Ihnen Tipps zum Trainingsablauf.
- 11.15 Pazifik Lounge / Deck 9:

- MUSICAL meets KLASSIK -

Ein Streifzug durch die Welt des Musicals, des Jazz und der Klassik. Erleben Sie ein Potpourri aus bekannten Arien und Broadway-klassikern aus vergangenen Tagen!

Live gesungen von **Simone Neuhold** und begleitet am Flügel von Gleb Tsapkalov.

=> Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass während des Konzertes keine Getränke serviert werden, die mit dem Mixer oder der Kaffeemaschine hergestellt werden, um das Konzert nicht zu stören.



NACHMITTAG

- 15.00 **Fit im Alter!** Ein altersgerechtes Training für den ganzen Körper mit Simone im Fitnessraum / Deck 9.
- 15.00 Kino / Deck 3: **Persönlichkeitsentwicklung - Der Mensch wie ein Baum!**
Ab 18 ist der Mensch für seine Erziehung, man könnte auch sagen seine Entwicklung, selbst verantwortlich. Dieser Gedanke von Viktor Frankl beinhaltet, dass der Mensch auf seine eigene Entwicklung Einfluss nimmt. Psychologin Uta von Diemer stellt das Thema Selbstverantwortung in den Mittelpunkt Ihrer Veranstaltung.
- 15.15 **Spiele-Treffen!** Finden Sie Mitspieler bei Chris in der Bodega Bar / Deck 3 für verschiedene Karten- und Gesellschaftspiele wie Skat, Bridge, Rummikub & Co.
- 15.15 Treffen Sie ins Schwarze beim **Dart** mit Chris an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 16.00 **Bauch-, Beine-, Po-Training!** Straffen Sie mit Simone diese Körperzonen im Fitnessraum / Deck 9.
- 16.00 **Quiz!** Stellen Sie Ihr Wissen unter Beweis bei Chris in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 16.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Weihnachtlicher Tanztee!**
Schwingen Sie das Tanzbein zu weihnachtlichen Tanzliedern oder schauen Sie einfach zu und genießen Sie dabei **Tee, Kaffee und Gebäck.**
Ihr Tanzlehrer dieser Reise, **Richard**, freut sich Sie kennenzulernen!
- 17.00 **Bingo!** Wer hat heute das große Glück und holt den Jackpot? Chris und Moritz erwarten Sie in der Casablanca Bar / Deck 3! Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

ABENDPROGRAMM

- 17.30-19.00 **Happy Hour!** Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der Barkarte in allen Bars zum halben Preis. Dieses Angebot gilt nicht für die Tagescocktails.
- 20.00-22.30 Harry's Bar / Deck 3:
Lauschen Sie angenehmen Klängen am Piano, gespielt von Ihrem Pianisten **Mihaly Barabas.**
- 20.30-23.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Internationale Tanzmusik**
Schwingen Sie das Tanzbein zur Live-Musik der **Spirit Band.**
- 20.30 **Alleinreisenden-Treffen** in der Casablanca Bar / Deck 3! Lernen Sie sich in einer geselligen Runde kennen! Simone und Chris laden alle alleinreisenden Gäste herzlich zu einem Glas Sekt ein!
- 21.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Das **Duo „Chocolate“** spielt Musik für einen angenehmen Abend!
- 21.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

Katrin Gleiß-Wiedmann verzaubert Sie
mit Jazz & Swing Hits zu Weihnachten!

Genießen Sie dazu einen wärmenden,
weihnachtlichen **Orangepunsch**
oder **Jagertee** für € 3,-.



TAGESCOCKTAILS

Mai Tai (alkoholisch)
zum Preis von nur € 3,70
(Bacardi, Myers's Rum, Triple Sec, Ananas-, Zitronensaft, Mandelsirup)

Dancing Queen (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 2,50
(Grenadine, Limettensaft, Ananassaft)

DIGESTIF

Gönnen Sie heute Abend einen **Carlos Primeros** für € 3,80 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es auf dem Weihnachtsmarkt verschiedene **süße Leckereien** und **deftige Klassiker!**

KINO & FERNSEHEN

Um **20.30 Uhr** zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 3 einen Kinofilm. Informationen dazu und zu den fortlaufenden Filmen und Dokumentationen im TV entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

Kanal 4, 5, 6 & 7:

Dokumentation und Spielfilme

TV-Kanal 45/Staffel 7/Folge 223

Verrückt nach Meer

„Endlich Havanna!“

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Cádiz / Spanien

MS Amara
Málaga / Spanien

MS Albatros
Savona / Italien

MS Deutschland fährt zur Zeit als World Odyssey, San Diego

Ab 21.45 Uhr in Harry's Bar & Casablanca Bar / Deck 3:

Artania Weihnachtsmarkt

Probieren Sie **süße Leckereien** oder **deftige Klassiker!**

Finden Sie noch ein passendes **Weihnachtsgeschenk** in der Bordboutique.

Beim **SPA-Memory** können Sie € 5,- Wertgutscheine erspielen!

Oder gewinnen Sie einen **Wodka** bei einem der **lustigen Phoenix-Spiele!**

Ihr Barteam hat einen **Long Drink Stand** und einen **Prosecco & Aperol Spritz Stand** aufgebaut!

Ab 23.00 Pazifik Lounge / Deck 9:

„Querbeet“

DeeJay Sven spielt für Sie Musik von A bis Z.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord zu sichern, bitten wir Sie weiterhin, die vor den Restaurants und an der Gangway angebrachten Behälter mit Desinfektionsmittel zu nutzen. Außerdem bitten wir Sie beim Frühstücksbuffet in allen Restaurants sowie beim Mittag- und Abendbuffet im Lido Buffet-Restaurant davon abzusehen, Nahrungsmittel mit den Fingern aufzunehmen - es sind ausreichende Zangen oder Gabeln vorhanden die dafür vorgesehen sind.

BORDBÜCHER

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix-Information auf Deck 2 abgeben. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** / Deck 2 für € 6,- erhältlich.



ARTANIA

BOUTIQUE / DECK 3

Tücher, Schals & Schokolade

- das Buch für alle Tuchbegeisterten! Ob Knoten, Stoffkunde oder Typberatung, in diesem Buch finden Sie alle Tipps und Tricks mit Praxisanteil und Schritt- für Schrittanleitung. Ein humorvoller Ratgeber für Knotenmeister und die, die es werden möchten.

ARTANIA SPA / DECK 9

„Thalgo Men“ - das perfekte Geschenk für IHN!

Auch Mann will gepflegt sein – Die männliche Haut ist dicker, produziert mehr Talg und wird durch die tägliche Rasur angegriffen. Genau dafür hat Thalgo den Wirkstoffkomplex Algue Bleue Vitale entwickelt. Dieser stimuliert die Zellerneuerung und hilft, die Spannkraft der Haut zu erhalten. Nur heute erhalten Sie 10% Weihnachtsrabatt beim Kauf eines Produktes aus dieser Serie. Beim Kauf von 3 Produkten (Reinigung, Pflegecreme oder Aftershave Balsam und Augengel) erhalten Sie sogar 15 % Rabatt.

AUFNAHMEN UND BILDER DES GALA-ABENDS

Auf TV-Kanal 9 zeigt Ihnen Kameramann Krzysztof die Aufnahmen des Fototermins mit Ihrem Kapitän am Gala-Abend. Im Fotoshop sind nun während der Öffnungszeiten auch die am Gala-Abend angefertigten Fotos mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor ausgestellt und können käuflich erworben werden!

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants zum Frühstück ein Shrimps-Rührei mit Dillschmand .	
07.30 - 09.30	Frühstücks-Buffer	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstücks-Buffer	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Langschläfer Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
17.30 - 19.00	Happy Hour	in allen Bars
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
23.00 - 01.00	Frankfurter Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar & Casablanca Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Bodega Bar	18.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	geschlossen Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	ab 08.30 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 2 Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 3
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 3
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 22.30 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
Videoshop	10.00 - 11.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9 Tel. 8892
Sauna Herren	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Sauna Damen	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Sauna gemischt	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00 Uhr		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen weiteren erholsamen Tag auf See!

