

**Sonnenaufgang:** 09.05 Uhr

**Sonnenuntergang:** 17.30 Uhr

## AKTUELLES

### WEIHNACHTSGESCHENKE

Falls Sie Weihnachtsgeschenke dabei haben, die Sie heute Nachmittag bei der Bescherung um 15.30 Uhr in der Atlantik Lounge vom **Weihnachtsmann persönlich** überreichen lassen möchten, so können Sie diese **bis 12.30 Uhr** an der **Phoenix Information** / Deck 2 abgeben.

**Geschenkpapier** finden Sie in Harry's Bar / Deck 3 gegenüber vom Piano!

### WEIHNACHTSWUNSCHBAUM

Nach **seemännischer Tradition** wird ein Weihnachtsbaum, versehen mit Wünschen der Passagiere, am 6. Januar an Neptun übergeben.

Am Piano in Harry's Bar steht der Wunschbaum für Ihre Wünsche bereit. Dort finden Sie auch Zettel und Schnüre. Schreiben Sie Ihre Wünsche auf die dort ausliegenden Zettel und hängen Sie diese an den Wunschbaum.

### BOUTIQUE

Nutzen Sie am heutigen Vormittag nochmal die Gelegenheit und ergattern Sie "Last-Minute-Geschenke". Bei jedem Einkauf ab € 100,- bekommen Sie einen € 19,90 Duft geschenkt. Das Team der Bordboutique freut sich auf Ihren Besuch und wünscht Ihnen fröhliche Weihnachten.

# TAGESPROGRAMM

**Dienstag, 24. Dezember 2019**

## Erholung auf See

- Heiligabend -

### VORMITTAG

- 09.00 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim Frühsport mit Simone im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.30 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Chris an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 10.05 **Sturzprophylaxe!** Gleichgewichts- und Koordinationsübungen zur Verbesserung der Körperstabilität mit Simone im Fitnessraum / Deck 9.
- 10.15 Bordkino / Deck 3:  
**Mission Mond - Eine Geschichte des Apollo-Programms - Ein großes Ziel**  
Mit zum Teil unveröffentlichtem Material und vielen Insider-Informationen nimmt Sie der Raumfahrthistoriker Stephan Hillenbrand mit auf die größte Reise, die Menschen jemals unternommen haben - die Reise zum Mond. Im ersten Teil seiner Vortragsreihe erzählt er mit faszinierenden Bildern und unterhaltsamen Anekdoten die spannende Entstehungsgeschichte des Mondlandeprogramms Apollo.
- 10.30 **Jakkolo!** Treffen Sie sich auf eine weitere Runde Jakkolo mit Chris in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.00 **Bauch intensiv** - In dieser sportlichen Einheit mit Simone im Fitnessraum / Deck 9 wird hauptsächlich die Bauchmuskulatur trainiert.
- 11.15 Pazifik Lounge / Deck 9: **Der MS Artania Gästechor wird gegründet!**  
Singen Sie gerne und möchten Sie Ihr Talent mit Ihren Mitreisenden teilen? Dann kommen Sie heute zum ersten Chortreffen mit **Moritz** und **Pianist Mihaly Barabas!**
- 11.15 **Tischtennis-Treff!** Chris erwartet Sie an den Tischtennisplatten / Deck 5.
- 11.45 Bordkino / Deck 3: „**Weihnachtsmann, mach du das mal**“  
Heitere und besinnliche Texte aus Kinderbriefen an den Weihnachtsmann. Ihr Mitreisender Dr. Gerd Habenicht freut sich, Sie zu einer Lesung einzuladen!



ARTANIA

## NACHMITTAG

- 14.30 **Skat-Turnier!** Alle Skat Spieler sind herzlich willkommen zum zweiten Tag des Skat-Turnier in der Bodega Bar / Deck 3.
- 15.00 **Pilates!** Gezielte Kräftigungsübungen für die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur mit Simone im Fitnessraum auf Deck 9.
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Persönlichkeitsentwicklung – Liebe deinen Nächsten wie dich selbst!** In den Medien wird oft von Burnout berichtet. Für diese Art von Zusammenbruch ist u.a. eine mangelnde Auseinandersetzung mit den eigenen Ressourcen verantwortlich. Die Psychologin Uta von Diemer geht in dieser Veranstaltung auf Fragen ein. Wo liegen meine Grenzen? Wo setze ich mich für andere ein? Wie gehe ich mit meinen eigenen Bedürfnissen um?
- 15.00-16.00** Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2: **Tee- und Kaffeestunde!**
- 15.15 **Spiele-Treffen!** Finden Sie Mitspieler bei Chris im Jamaika Club (Bibliothek) / Deck 3 für verschiedene Brett- und Gesellschaftsspiele.
- 15.30 Atlantik Lounge / Deck 3:

## Weihnachtssingen & Bescherung!

Singen Sie gemeinsam mit **Katrin Gleiß-Wiedmann** und **Pianist Mihaly Barabas** besinnliche Weihnachtslieder!

Lauschen Sie bezaubernden Gedichten und Geschichten von **Max Strohmaier** und Ihrem Mitreisenden **Prof. Gerd Habenicht!**

Und lassen Sie sich überraschen, ob der **Weihnachtsmann** auch für Sie ein Geschenk mit dabei hat!

- 16.00 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit verhilft Ihnen Simone im Fitnessraum / Deck 9.
- 16.15 **Dart!** Wer kann heute besonders gut zielen? Chris erwartet Sie an der Dartscheibe auf Deck 5.

## HEILIG ABEND AN BORD IHRER MS ARTANIA

**Bekleidungsvorschlag: Festlich**

- 17.30-19.00 **Happy Hour!** Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der Barkarte in allen Bars zum halben Preis. Dieses Angebot gilt nicht für die Tagescocktails.
- 18.00-20.00 Heute erwartet Sie in allen Restaurants ein **festliches Abendessen zu Heiligabend.**
- 19.30-21.30 Harry's Bar / Deck 3: Lauschen Sie angenehmen Pianoklängen, gespielt von **Mihaly Barabas.**
- 20.30-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Das **Duo „Chocolate“** spielt Musik für einen angenehmen Abend!
- 20.30-23.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Internationale Tanzmusik**  
Schwingen Sie das Tanzbein zur Live-Musik der **Spirit Band.**



### TAGESCOCKTAILS

**Margarita** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 3,70  
(Tequila, Triple Sec, Salzrand,  
Limettensaft)

**Smile** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 2,50  
(Kokos-, Erdbeersirup,  
Orangen-, Maracujasaft, Tonic)

### DIGESTIF

Gönnen Sie heute Abend  
einen **Othello Veltlinerbrand**  
für € 6,50 in unseren Bars!

### LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar von  
22.00 - 23.00 Uhr **Würstchen  
und köstliche Gulaschsuppe!**

### KINO & FERNSEHEN

Um **20.30 Uhr** zeigen wir Ihnen  
im Bordkino / Deck 3 einen  
Kinofilm. Informationen dazu  
und zu den fortlaufenden Fil-  
men und Dokumentationen im  
TV entnehmen Sie bitte dem  
TV-Kanal 3.

Kanal 5, 6 & 7: **Spielfilme**

TV-Kanal 45/Staffel 7/Folge 224  
**Verrückt nach Meer**  
„Das Vermächtnis der Maya“

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea**  
Kurs Arrecife / Lanzarote

**MS Amera**  
Kurs Agadir / Marokko

**MS Albatros**  
Kurs Cádiz / Spanien

**MS Deutschland** fährt zur Zeit  
als World Odyssey, San Diego

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



# Bianco

Ihr gesamtes Künstlerteam lädt Sie zum gemeinsamen  
Weihnachtsfest in der Atlantik Showlounge ein.  
Genießen Sie einen besinnlichen Abend voller  
Überraschungen.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.

23.15 Bordkino / Deck 3:

Ihr Bordpfarrer **Rolf Haller** lädt Sie herzlich zu einer **Christmette  
zu Heiligabend** ein! Musikalische Untermalung: Sonja Asselhofen  
am Cello und Mihaly Barabas am Piano!

Ab 23.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Alternative Weihnachten**“  
**DeeJay Sven** spielt für Sie Musik von A bis Z.

### Zeitumstellung!

In der Nacht vom **24. Dezember** auf den **25. Dezember**  
**werden** alle Uhren an Bord **1 Stunde zurückgestellt!**



### AUF TV-KANAL 4: HAFEN- UND AUSFLUGSINFORMATIONEN FÜR DIE KAPVERDISCHEN INSELN UND ST. HELENA

Wir empfehlen Ihnen, sich diesen TV-Vortrag anzusehen, da dieser praktische  
Informationen und aktuelle Hinweise für den individuellen Landgang und zu  
den Ausflügen beinhaltet. (fortlaufende Wiederholung, Dauer ca. 30 Minuten)

- Wenn Sie Ausflüge bereits per Internet gebucht haben, erhalten Sie Ihre  
Tickets bis einschließlich Praia heute auf die Kabine. **Bitte kontrollieren Sie  
diese auf ihre Vollständigkeit und beachten Sie auch evtl. Hinweise zu  
den Ausflügen auf den Tickets!**
- **Sie haben für Porto Novo, Mindelo und Praia noch keine Ausflüge ge-  
bucht?** Bitte geben Sie das Buchungsblatt, welches Sie auf die Kabine er-  
halten haben, am Bordreisebüro / Deck 2 ab oder werfen Sie es dort in  
den bereitgestellten Kasten ein.
- Bitte beachten Sie auch das **zusätzliche Infoblatt**.
- Der Buchungsschluss für die Ausflüge auf den **Kapverden**  
ist am **25.12. um 12.00 Uhr**.

### „TASTE OF ASIA“

Am **26., 27., 29. und 30. Dezember** sowie am **01., 02., 03. und 04. Januar** findet in der Bodega Bar / Deck 3 das besondere Abendessen „Taste of Asia“ statt. Anmeldungen nimmt die Rezeption entgegen. Dort können Sie auch einen Blick auf das Menü werfen. Sie erhalten eine Reservierungsbestätigung (kostenfrei, begrenzte Teilnehmer). Wir bitten Sie, sich nur einmal für dieses Abendessen anzumelden, um allen Gästen die Teilnahme zu ermöglichen.

### BOUTIQUE / DECK 3

Fehlt Ihnen noch ein passendes Weihnachtsgeschenk für Ihre Liebsten? Dann sind Sie hier genau richtig. Ein sinnlicher Duft, der uns auch in der kalten Jahreszeit wärmt, lässt sich immer schön verpacken. Ob ein klassischer Duft von Chanel oder doch etwas sportlich - frisches? Wir haben für jeden Duftgeschmack den passenden parat. Lassen Sie sich heute individuell von uns beraten.

### ARTANIA SPA / DECK 9

#### Entspannt auf See!

Eine Soft-Creme-Packung umhüllt den ganzen Körper und pflegt die Haut nachhaltig. Kombiniert wird diese Wellnesspause mit einer auf Ihren Hauttyp abgestimmten Gesichtsmaske. Das zum Abschluss aufgetragene Goldöl hinterlässt einen zarten Schimmer auf Ihrer Haut. 60 Min. für € 79,-

### RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstücks-Buffer</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstücks-Buffer</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Langschläfer Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
<b>15.00 - 16.00</b>	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
17.30 - 19.00	<b>Happy Hour</b>	in allen Bars
18.00 - 20.30	<b>festliches Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Frankfurter Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

### BARZEITEN

<b>Harry's Bar &amp; Casablanca Bar</b>	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	18.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	geschlossen	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	ab 08.30 Uhr	Deck 9

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 2 Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 2 Tel. 2904
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 3
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 3
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 22.30 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
<b>Videoshop</b>	11.00 - 12.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 16.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9 Tel. 8892
<b>Sauna Damen</b>	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
<b>Sauna Herren</b>	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
<b>Sauna gemischt</b>	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
<b>Jacuzzi / Pool</b>	07.00 - 20.00 Uhr		Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1 Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden		Tel. 2800

**Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Seetag  
und einen besinnlichen Heiligen Abend an Bord!**

