

Sonnenaufgang: 09.05 Uhr

Sonnenuntergang: 17.30 Uhr

AKTUELLES

WEIHNACHTSGESCHENKE

Falls Sie Weihnachtsgeschenke dabei haben, die Sie heute Nachmittag bei der Bescherung um 15.30 Uhr in der Atlantik Lounge vom **Weihnachtsmann persönlich** überreichen lassen möchten, so können Sie diese **bis 12.30 Uhr** an der **Phoenix Information** / Deck 2 abgeben.

Geschenkpapier finden Sie in Harry's Bar / Deck 3 gegenüber vom Piano!

WEIHNACHTSWUNSCHBAUM

Nach **seemännischer Tradition** wird ein Weihnachtsbaum, versehen mit Wünschen der Passagiere, am 6. Januar an Neptun übergeben.

Am Piano in Harry's Bar steht der Wunschbaum für Ihre Wünsche bereit. Dort finden Sie auch Zettel und Schnüre. Schreiben Sie Ihre Wünsche auf die dort ausliegenden Zettel und hängen Sie diese an den Wunschbaum.

BOUTIQUE

Nutzen Sie am heutigen Vormittag nochmal die Gelegenheit und ergattern Sie "Last-Minute-Geschenke". Bei jedem Einkauf ab € 100,- bekommen Sie einen € 19,90 Duft geschenkt. Das Team der Bordboutique freut sich auf Ihren Besuch und wünscht Ihnen fröhliche Weihnachten.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 24. Dezember 2019

Erholung auf See

- Heiligabend -

VORMITTAG

- 09.00 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim Frühsport mit Simone im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.30 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Chris an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 10.05 **Sturzprophylaxe!** Gleichgewichts- und Koordinationsübungen zur Verbesserung der Körperstabilität mit Simone im Fitnessraum / Deck 9.
- 10.15 Bordkino / Deck 3:
Mission Mond - Eine Geschichte des Apollo-Programms - Ein großes Ziel
Mit zum Teil unveröffentlichtem Material und vielen Insider-Informationen nimmt Sie der Raumfahrthistoriker Stephan Hillenbrand mit auf die größte Reise, die Menschen jemals unternommen haben - die Reise zum Mond. Im ersten Teil seiner Vortragsreihe erzählt er mit faszinierenden Bildern und unterhaltsamen Anekdoten die spannende Entstehungsgeschichte des Mondlandeprogramms Apollo.
- 10.30 **Jakkolo!** Treffen Sie sich auf eine weitere Runde Jakkolo mit Chris in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.00 **Bauch intensiv** - In dieser sportlichen Einheit mit Simone im Fitnessraum / Deck 9 wird hauptsächlich die Bauchmuskulatur trainiert.
- 11.15 Pazifik Lounge / Deck 9: **Der MS Artania Gästechor wird gegründet!**
Singen Sie gerne und möchten Sie Ihr Talent mit Ihren Mitreisenden teilen? Dann kommen Sie heute zum ersten Chortreffen mit **Moritz** und **Pianist Mihaly Barabas!**
- 11.15 **Tischtennis-Treff!** Chris erwartet Sie an den Tischtennisplatten / Deck 5.
- 11.45 Bordkino / Deck 3: **„Weihnachtsmann, mach du das mal“**
Heitere und besinnliche Texte aus Kinderbriefen an den Weihnachtsmann. Ihr Mitreisender Dr. Gerd Habenicht freut sich, Sie zu einer Lesung einzuladen!



ARTANIA

NACHMITTAG

- 14.30 **Skat-Turnier!** Alle Skat Spieler sind herzlich willkommen zum zweiten Tag des Skat-Turnier in der Bodega Bar / Deck 3.
- 15.00 **Pilates!** Gezielte Kräftigungsübungen für die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur mit Simone im Fitnessraum auf Deck 9.
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Persönlichkeitsentwicklung – Liebe deinen Nächsten wie dich selbst!** In den Medien wird oft von Burnout berichtet. Für diese Art von Zusammenbruch ist u.a. eine mangelnde Auseinandersetzung mit den eigenen Ressourcen verantwortlich. Die Psychologin Uta von Diemer geht in dieser Veranstaltung auf Fragen ein. Wo liegen meine Grenzen? Wo setze ich mich für andere ein? Wie gehe ich mit meinen eigenen Bedürfnissen um?
- 15.00-16.00** Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2: **Tee- und Kaffeestunde!**
- 15.15 **Spiele-Treffen!** Finden Sie Mitspieler bei Chris im Jamaika Club (Bibliothek) / Deck 3 für verschiedene Brett- und Gesellschaftsspiele.
- 15.30 Atlantik Lounge / Deck 3:

Weihnachtssingen & Bescherung!

Singen Sie gemeinsam mit **Katrin Gleiß-Wiedmann** und **Pianist Mihaly Barabas** besinnliche Weihnachtslieder!

Lauschen Sie bezaubernden Gedichten und Geschichten von **Max Strohmaier** und Ihrem Mitreisenden **Prof. Gerd Habenicht!**

Und lassen Sie sich überraschen, ob der **Weihnachtsmann** auch für Sie ein Geschenk mit dabei hat!

- 16.00 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit verhilft Ihnen Simone im Fitnessraum / Deck 9.
- 16.15 **Dart!** Wer kann heute besonders gut zielen? Chris erwartet Sie an der Dartscheibe auf Deck 5.

HEILIG ABEND AN BORD IHRER MS ARTANIA

Bekleidungsvorschlag: Festlich

- 17.30-19.00 **Happy Hour!** Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der Barkarte in allen Bars zum halben Preis. Dieses Angebot gilt nicht für die Tagescocktails.
- 18.00-20.00 Heute erwartet Sie in allen Restaurants ein **festliches Abendessen zu Heiligabend.**
- 19.30-21.30 Harry's Bar / Deck 3: Lauschen Sie angenehmen Pianoklängen, gespielt von **Mihaly Barabas.**
- 20.30-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Das **Duo „Chocolate“** spielt Musik für einen angenehmen Abend!
- 20.30-23.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Internationale Tanzmusik**
Schwingen Sie das Tanzbein zur Live-Musik der **Spirit Band.**



TAGESCOCKTAILS

Margarita (alkoholisch)
zum Preis von nur € 3,70
(Tequila, Triple Sec, Salzrand,
Limettensaft)

Smile (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 2,50
(Kokos-, Erdbeersirup,
Orangen-, Maracujasaft, Tonic)

DIGESTIF

Gönnen Sie heute Abend
einen **Othello Veltlinerbrand**
für € 6,50 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar von
22.00 - 23.00 Uhr **Würstchen
und köstliche Gulaschsuppe!**

KINO & FERNSEHEN

Um **20.30 Uhr** zeigen wir Ihnen
im Bordkino / Deck 3 einen
Kinofilm. Informationen dazu
und zu den fortlaufenden Fil-
men und Dokumentationen im
TV entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 5, 6 & 7: **Spielfilme**

TV-Kanal 45/Staffel 7/Folge 224
Verrückt nach Meer
„Das Vermächtnis der Maya“

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Kurs Arrecife / Lanzarote

MS Amera
Kurs Agadir / Marokko

MS Albatros
Kurs Cádiz / Spanien

MS Deutschland fährt zur Zeit
als World Odyssey, San Diego

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Bianco

Ihr gesamtes Künstlerteam lädt Sie zum gemeinsamen
Weihnachtsfest in der Atlantik Showlounge ein.
Genießen Sie einen besinnlichen Abend voller
Überraschungen.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.

23.15 Bordkino / Deck 3:

Ihr Bordpfarrer **Rolf Haller** lädt Sie herzlich zu einer **Christmette
zu Heiligabend** ein! Musikalische Untermalung: Sonja Asselhofen
am Cello und Mihaly Barabas am Piano!

Ab 23.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Alternative Weihnachten**“
DeeJay Sven spielt für Sie Musik von A bis Z.

Zeitumstellung!

In der Nacht vom **24. Dezember** auf den **25. Dezember**
werden alle Uhren an Bord **1 Stunde zurückgestellt!**



AUF TV-KANAL 4: HAFEN- UND AUSFLUGSINFORMATIONEN FÜR DIE KAPVERDISCHEN INSELN UND ST. HELENA

Wir empfehlen Ihnen, sich diesen TV-Vortrag anzusehen, da dieser praktische
Informationen und aktuelle Hinweise für den individuellen Landgang und zu
den Ausflügen beinhaltet. (fortlaufende Wiederholung, Dauer ca. 30 Minuten)

- Wenn Sie Ausflüge bereits per Internet gebucht haben, erhalten Sie Ihre
Tickets bis einschließlich Praia heute auf die Kabine. **Bitte kontrollieren Sie
diese auf ihre Vollständigkeit und beachten Sie auch evtl. Hinweise zu
den Ausflügen auf den Tickets!**
- **Sie haben für Porto Novo, Mindelo und Praia noch keine Ausflüge ge-
bucht?** Bitte geben Sie das Buchungsblatt, welches Sie auf die Kabine er-
halten haben, am Bordreisebüro / Deck 2 ab oder werfen Sie es dort in
den bereitgestellten Kasten ein.
- Bitte beachten Sie auch das **zusätzliche Infoblatt**.
- Der Buchungsschluss für die Ausflüge auf den **Kapverden**
ist am **25.12. um 12.00 Uhr**.

„TASTE OF ASIA“

Am **26., 27., 29. und 30. Dezember** sowie am **01., 02., 03. und 04. Januar** findet in der Bodega Bar / Deck 3 das besondere Abendessen „Taste of Asia“ statt. Anmeldungen nimmt die Rezeption entgegen. Dort können Sie auch einen Blick auf das Menü werfen. Sie erhalten eine Reservierungsbestätigung (kostenfrei, begrenzte Teilnehmer). Wir bitten Sie, sich nur einmal für dieses Abendessen anzumelden, um allen Gästen die Teilnahme zu ermöglichen.

BOUTIQUE / DECK 3

Fehlt Ihnen noch ein passendes Weihnachtsgeschenk für Ihre Liebsten? Dann sind Sie hier genau richtig. Ein sinnlicher Duft, der uns auch in der kalten Jahreszeit wärmt, lässt sich immer schön verpacken. Ob ein klassischer Duft von Chanel oder doch etwas sportlich - frisches? Wir haben für jeden Duftgeschmack den passenden parat. Lassen Sie sich heute individuell von uns beraten.

ARTANIA SPA / DECK 9

Entspannt auf See!

Eine Soft-Creme-Packung umhüllt den ganzen Körper und pflegt die Haut nachhaltig. Kombiniert wird diese Wellnesspause mit einer auf Ihren Hauttyp abgestimmten Gesichtsmaske. Das zum Abschluss aufgetragene Goldöl hinterlässt einen zarten Schimmer auf Ihrer Haut. 60 Min. für € 79,-

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstücks-Buffer	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstücks-Buffer	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Langschläfer Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.00 - 16.00	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
17.30 - 19.00	Happy Hour	in allen Bars
18.00 - 20.30	festliches Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Frankfurter Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar & Casablanca Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Bodega Bar	18.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	geschlossen	Deck 8
Pazifik Lounge	ab 08.30 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 2 Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 3
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 3
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 22.30 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
Videoshop	11.00 - 12.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 16.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9 Tel. 8892
Sauna Damen	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Sauna Herren	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Sauna gemischt	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00 Uhr		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

**Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Seetag
und einen besinnlichen Heiligen Abend an Bord!**

