

Sonnenaufgang: 06.14 Uhr

Sonnenuntergang: 18.31 Uhr

AKTUELLES

ARTANIA SCHIRMMÜTZE

Sonne und Wind gehören zur Kreuzfahrt und zum Strandurlaub. Schützen Sie Augen und Haar mit der blauen Artania Schirmmütze – erhältlich an der Phoenix Information für € 14,99. Die Kappe aus Baumwolle mit gepolstertem Stirnband ist im Nacken stufenlos weitenverstellbar.

POSTKARTEN-SPEZIAL

Haben Sie schon an die Lieben daheim gedacht? An der Phoenix Information / Deck 2 finden Sie eine Auswahl an Postkarten. Den aktuellen **Routenstempel** finden Sie ebenfalls an der Information und dieser passt z. B. perfekt auf Ihre Postkarten. Selbstverständlich können Sie auch das Porto bei uns erwerben. Unser Angebot für Sie: 15 Postkarten für € 10,- zzgl. Porto.

BORDBÜCHER

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix-Information auf Deck 2 abgeben. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** / Deck 2 für € 6,- erhältlich.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 14. Februar 2020

Erholung auf See

- Valentinstag -

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim Frühsport mit Simone am Pool / Deck 9.
- 09.00 Boutique / Deck 3: **Rote Lippen soll man küssen!**
Heute suchen wir von 09.00 - 20.30 Uhr Artanias schönsten Kussmund. Lassen Sie sich zum Thema Lippenstift beraten und einen Kussmund schminken. Seien Sie dabei wenn um 20.30 Uhr der Gewinner gezogen wird und einen Lippenstift der Marke Lancôme als Geschenk erhält.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: „**Vom Segen und Segnen**“
Bordpfarrer **Dr. Dr. Traugott Farnbacher** lädt Sie zu herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 10.05 **Shuffleboard!** Sayed freut sich über rege Teilnahme bei diesem beliebten Kreuzfahrerspiel an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 10.05 **Rückenfit!** Simone zeigt Ihnen gezielte Übungen für einen starken und gesunden Rücken am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Ein mitreißender Reisebericht ins Heilige Land: 5.500 Kilometer, neun Länder und sechs Monate - im Rollstuhl
In diesem Vortrag berichtet Ihr Lektor Felix Bernhard und Bestsellerautor von der Weite, die uns aktuell umgibt. Und einer Reise, die noch nie ein Mensch vor ihm im Rollstuhl gemacht hat: 6 Monate wanderte er allein durch neun Länder bis nach Israel und legte dabei 5.500 km zurück. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.
- 11.00 **Bridge-Treff!** Alle Bridge-Spieler treffen sich im Jamaika Club (Bibliothek) / Deck 3.
- 11.00 **Intervalltraining!** Ein sehr intensives Kraft-Ausdauer-Training im Zeitintervall mit Simone am Pool / Deck 9.
- 11.15 **Tischtennis-Treffen** mit Sayed an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 11.15 Atlantik Lounge / Deck 3 (steuerbord): **Der Islam**
Prof. Dr. Hanjo Sauer lädt Sie zu einem interessanten Vortrag über die großen Weltreligionen ein!

Zeitumstellung

Um 12.00 Uhr werden alle Uhren an Bord 30 Minuten vorgestellt auf 12.30 Uhr!



12.30 - 14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterbedingt):

„Pasta Aglio e Olio“

Das Küchenteam hat köstliche Pasta in Knoblauchöl für Sie zubereitet! Ihr Barteam bietet dazu einen **Aperol Spritz** für € 4,80 an.

NACHMITTAG

- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor-Treffen**
Singen Sie gemeinsam mit Mitreisenden und **Chorleiter Walter Seitz!**
- 14.30 **Skat Turnier** - Der zweite Tag mit Moritz in der Bodega Bar / Deck 3.
- 15.00 **Dart!** Treffen Sie ins Schwarze mit Sayed an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Ukulele lernen!**
Alle Teilnehmer treffen sich wieder mit Walter Seitz, um spielerisch die Ukulele kennen zu lernen (vorab war eine Anmeldung erforderlich).
- 15.00 **Yoga!** Langsame und fließende Übungen für mehr Beweglichkeit und Kraft mit Simone am Pool / Deck 9.
- 15.30 - 16.30 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde**
- 15.30 - 16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
MS Artania Eiswagen & frische Waffeln
Genießen Sie heute verschiedene Eissorten, stellen Sie sich Ihren Lieblings-Eisbecher zusammen und probieren Sie frisch gebackene **Waffeln!** Ihr Barteam empfiehlt dazu einen **Wiener Eiskaffee** für € 3,50.
- 16.00 **Dance Aerobic** - Eine schweißtreibende Mischung aus einfachen Schrittfolgen und tänzerischen Elementen zu rhythmischer Musik mit Simone in der Atlantik Lounge / Deck 3.
- 16.00 **Jakkolo!** Das beliebte holländische Geschicklichkeitsspiel mit Sayed in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 16.30 Bordkino / Deck 3: **Humor & Satire - Locker vom Hocker „Noch mehr - Verrückt nach Meer“**
Erlebnisse besonderer Art auf einer Ferien-Keuzschiff-Fahrt zusammengetakelt von Ihrem Mitreisenden Dr. Gerd Habenicht.
- 17.00 **Stretching & Entspannung!** Lassen Sie den Tag sportlich und entspannt ausklingen mit Simone am Pool / Deck 9.
- 17.00 **Bingo!** Kommen Sie in der Casablanca Bar / Deck 3 vorbei, um gemeinsam mit Sayed und Moritz um den Jackpot zu spielen. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.



TAGESCOCKTAILS

Kamikaze (alkoholisch)
zum Preis von nur € 3,70
(Smirnoff Vodka, Cointreau,
Zitronen-, Limettensaft)

Arielle (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 2,50
(Maracujasaft, Mandelsirup)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Remy Martin Prime
Cellar Selection** für € 3,80
in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
BLT Sandwiches mit Bacon,
Salat und Tomate!

KINO & FERNSEHEN

Um **20.30 Uhr** zeigen wir Ihnen
im Bordkino / Deck 3 einen
Kinofilm. Informationen dazu
und zu den fortlaufenden Fil-
men und Dokumentationen im
TV entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4, 5, 6 & 7:
Dokumentation & Spielfilme

TV-Kanal 11: **ARD Tagesschau
vom Vortag** (fortlaufende Wdh.)

TV-Kanal 45/Staffel 7/Folge 276
Verrückt nach Meer
„Wiedersehen in Phuket“

ABENDPROGRAMM

- 17.30-19.00 Im Foyer vor dem Restaurant Vier Jahreszeiten hat unser Küchenteam ein **Herz aus Eisblöcken** erstellt! Ihr Fototeam fertigt gerne ein schönes Erinnerungsbild zum heutigen Valentinstag für Sie an! Genießen Sie dort vor dem Abendessen ein **Glas Champagner** für € 5,-.
- 19.00 Bodega Bar / Deck 3: „**Kulinarische Weltreise**“
Für dieses besondere Abendessen war vorab eine Reservierung erforderlich. Bitte bringen Sie diese heute Abend mit.
- 19.30-22.00 Harry's Bar / Deck 3: Ihr Pianist **Mihaly Barabas** unterhält Sie mit Swing- und Bar-Musik!
- 20.30-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Das **Duo „Chocolate“** spielt Musik für einen angenehmen Abend!
- 21.00-23.30 Pazifik Lounge / Deck 9: Schwingen Sie das Tanzbein zur Live-Musik Ihrer **Spirit Band!**
- ab 21.00 Phoenix Bar / Deck 4: **DeeJay Sven** legt angenehme Musik auf!
- 21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



L.O.V.E

Die Künstler Ihrer Reise präsentieren
„**Liebeslieder unseres Lebens**“

Melodien zum Dahinschmelzen und Träumen,
Texte zum Schmunzeln und Händchen halten,
Rhythmen die ins Blut gehen und Erinnerungen wecken

Begleitet von unserer **MS Artania Showband**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
MS Amera
MS Albatros
MS Deutschland

Manta / Ecuador
Punta Arenas / Chile
Auf See, Kurs Sydney / Australien
fährt zur Zeit als World Odyssey, Ho Chi Minh City / Vietnam (bis 16.02.)

BOUTIQUE / DECK 3

Herzen-Suchaktion!

Heute erwartet Sie bei der Herzen-Suchaktion Spiel, Spaß und Angebote zum Verlieben. Finden Sie alle versteckten Herzen in Ihrer Bordboutique und geben Sie Ihren Tipp bei Ihrem Einkauf an der Kasse ab. Sie haben die Chance auf eins von drei Geschenken, die von Herzen kommen. Tipp - Ohne dass Ihr Schatz es merkt: Geschenk aussuchen, einpacken lassen und wir bringen es auf Ihre Kabine!

ARTANIA SPA / DECK 9

Programm Exception Marine!

Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit patentierten maritimen Wirkstoffen. Die Haut wird intensiv verdichtet und geglättet. Bereits nach der ersten Anwendung erscheinen die Gesichtskonturen wie neu definiert. Die Haut gewinnt Spannkraft und Elastizität zurück, Falten wirken wie aufgepolstert und der Teint wirkt ebenmäßiger. Vitalisierende Reinigung, energetisierende Gesichtsmassage mit Wirkstoffen, Massage für Dekolleté, Nacken und Arme, Bio-Zellulose-Maske, reichhaltige Abschlusspflege. 90 Min. für € 110,-

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants zum Frühstück pochiertes Ei „Ceylon“ mit Hähnchenbrust, Muffin, Spinat und Curry-Hollandaise!	
07.30 - 09.30	Frühstücks-Buffer	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstücks-Buffer	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Langschläfer Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Pasta Aglio e Olio	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Waffeln & Eiswagen	Kopernikus Bar / Deck 8
17.30 - 19.00	Happy Hour	in allen Bars
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Frankfurter Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar & Casablanca Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Bodega Bar	21.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	09.00 - 01.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	ab 08.30 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2 Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr Deck 2 Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr Deck 3
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.00 Uhr	16.00 - 16.30 Uhr Deck 3
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.30 - 22.30 Uhr Deck 3 Tel. 3820
Videoshop	11.00 - 12.00 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9 Tel. 8892
Sauna Herren	09.00 - 10.30 Uhr	Deck 9
Sauna Damen	10.30 - 12.00 Uhr	Deck 9
Sauna gemischt	12.30 - 20.00 Uhr	Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00 Uhr	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden	Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

