

Sonnenaufgang: 06.32 Uhr

Sonnenuntergang: 19.24 Uhr

AKTUELLES

Boutique / Deck 3

Tuchbindekurs um 10.05 Uhr in der Casablanca Bar Deck 3!

Sie haben die ersten Kurse besucht und möchten Gelerntes vertiefen? Dann haben Sie heute nochmal die Möglichkeit dazu. Wir zeigen Ihnen die praktische Vielseitigkeit, die uns Schals, Tücher und Accessoires bieten! Unser Team der Bordboutique zeigt Ihnen verschiedene Tuch- und Schalbindetechniken - Sie werden es lieben! **Tipp:** Das Buch mit tollen Tuchbindetechniken ist bei uns für € 15,90 erhältlich.

Bordbücher

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses noch bis **heute (16.02.) um 18.00 Uhr** an der Phoenix Information / Deck 2 abgeben. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information / Deck 2** für € 6,- erhältlich.

Bilder der Kapitänsbegrüßung

Auf TV-Kanal 9 zeigt Ihnen Kameramann Krzysztof die Bilder der Kapitänsbegrüßung vom Willkommens-Gala-Abend.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 16. Februar 2020

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Frühsport mit Simone am Pool / Deck 9.
- 09.00 Bordkino / Deck 3:
„Vollkommene Zuwendung: Psalm 23 - Der Herr - mein Hirte“
Bordpfarrer **Dr. Dr. Traugott Farnbacher** lädt Sie herzlich zu einem **ökumenischen Sonntagsgottesdienst** ein. Die musikalische Gestaltung erfolgt durch Elzbieta Kalvelage am Piano.
- 10.05 **Shuffleboard-Turnier!** Heute geht es um Medaillen bei Sayed an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 10.05 **Fit im Alter!** Ein altersgerechtes Training mit Simone am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Geheimnisse des wirtschaftlichen Erfolges: Die Leistungsformel!
Ein anderer Blick (und Erklärungsversuch) auf Spitzenleistung der Anrainerstaaten im Indischen Ozean: Thailand, Malaysia und Indonesien. Aber nicht nur dass: Dieser Vortrag von Felix Bernhard verrät Ihnen wissenschaftlich fundierte Fakten über Ursachen und Hintergründe (persönlicher) langfristiger Spitzenleistung. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

Stadl Frührschoppen

DeeJay Sven unterhält Sie mit Musik
zum Mitsingen & Mitschunkeln!

Das Küchenteam hat für Sie **deftige bayrische Spezialitäten** zur Stärkung vorbereitet
- dazu gibt es bis 12.00 Uhr **Freibier!**

Während des Frührschoppens, um ca. 11.15 Uhr, wird die **Seekarte dieser Reise** verlost! Bitte bringen Sie Ihre Lose mit!

Zeitumstellung

Um 12.00 Uhr werden alle Uhren an Bord
1 Stunde **vorgestellt** auf 13.00 Uhr!



NACHMITTAG

- 14.30 **Skat-Treff!** Alle Skat-Spieler treffen sich in der Bodega Bar / Deck 3. Außerdem werden die Sieger des letzten Turniers von Moritz ausgezeichnet.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor-Treffen**
Singen Sie gemeinsam mit Mitreisenden und **Chorleiter Walter Seitz!**
- 15.00 **Pilates!** Gezielte Kräftigungsübungen mit Simone in der **Atlantik Lounge / Deck 3.**
- 15.00 **Jakkolo!** Das beliebte holländische Spiel mit Sayed in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Trommeln zur Entspannung**“ mit **Walter Seitz**
Trommeln mit den Händen am eigenen Körper baut Stress ab, entspannt und macht vor allem Riesenspaß! Ohne Vorkenntnisse, einfach Begeisterung mitbringen!
- 16.00 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit verhilft Ihnen Simone am Pool / Deck 9.
- 16.00 **Tischtennis-Turnier!** Heute können Sie Ihr Training der vergangenen Tage unter Beweis stellen. Sayed erwartet Sie an den Tischtennisplatten an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 16.30 Bordkino / Deck 3: **Das Christentum**
Prof. Dr. Hanjo Sauer lädt Sie zu einem interessanten Vortrag über die großen Weltreligionen ein!
- 17.00 **Bingo!** Kommen Sie in der Casablanca Bar / Deck 3 vorbei, um gemeinsam mit Sayed und Moritz um den Jackpot zu spielen. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

ABENDPROGRAMM

- 19.00 Bodega Bar / Deck 3: „**Kulinarische Weltreise**“
Für dieses besondere Abendessen war vorab eine Reservierung erforderlich. Bitte bringen Sie diese heute Abend mit.
- 19.30-22.00 Harry's Bar / Deck 3: Ihr Pianist **Mihaly Barabas** unterhält Sie mit Swing- und Bar-Musik am Piano!
- 21.00-23.30 Pazifik Lounge / Deck 9: Schwingen Sie das Tanzbein zur Live-Musik Ihrer **Spirit Band!**
- ab 21.00 Phoenix Bar / Deck 4: **DeeJay Sven** legt angenehme Musik auf!
- 21.15 Casablanca Bar / Deck 3: **für alle Gäste von Deck 4, Deck 7 und Deck 8**



Meilensteine

Mit seinem Soloprogramm „Meilensteine“ nimmt Sie Michael mit auf eine kleine Reise auf seine ganz persönliche Weise zu unterschiedlichen Stationen und musikalischen Erinnerungen.

Erleben Sie mit ihm deutsche und internationale Popmusik, zu der er eine besondere, persönliche Verbindung hat.

**Dieses Programm wird morgen (17.02.) für alle Gäste
von Deck 2, Deck 5 und Deck 6 wiederholt!**



TAGESCOCKTAILS

Seabreeze (alkoholisch)
zum Preis von nur € 3,70
(Smirnoff Vodka, Grapefrucht-,
Preiselbeersaft, Sprite)

American Caipirinha (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 2,50
(Apfel-, Limettensaft, Soda)

DIGESTIF

Probieren Sie doch heute Abend
mal einen **Carlos Primero** für
€ 3,80 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute heißt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.30 - 23.30 Uhr
**Hähnchen Saté mit
Erdnussauce.**

KINO & FERNSEHEN

Um **20.30 Uhr** zeigen wir Ihnen
im Bordkino / Deck 3 einen
Kinofilm. Informationen dazu
und zu den fortlaufenden Fil-
men und Dokumentationen im
TV entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Ausflugsinformationen**

Kanal 5, 6 & 7: **Spielfilme**

TV-Kanal 45/Staffel 8/Folge 278
Verrückt nach Meer
„Die 1000 Lichter von Singapur“

21.30

Atlantik Lounge / Deck 3:

für alle Gäste von Deck 2, Deck 5 und Deck 6



Diese Show wird auch im Bordfernsehen auf Kanal 46 übertragen.

**Außerdem wird diese Show morgen (17.02.) für alle Gäste
von Deck 4, Deck 7 und Deck 8 wiederholt!**

22.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:

Das Duo „Chocolate“ spielt Musik für einen angenehmen Abend!

Spezial-Lunchbox

Wenn Sie in Penang (17.02.) den Ausflug „Orang Utan Insel“ mit der Ausflugsnummer 206M gebucht haben, erhalten Sie hierzu eine Lunchbox. Die reguläre Lunchbox enthält Fleisch. Alternativ haben Sie die Möglichkeit eine spezielle Lunchbox mit Fisch oder eine vegetarische Lunchbox zu bestellen. Sofern Sie eine spezielle Lunchbox benötigen oder Sie andere Unverträglichkeiten haben, so melden Sie sich bitte bis spätestens heute Mittag um 13.00 Uhr an der Rezeption / Deck 2.

BUCHUNGSSCHLUSS

Bitte beachten Sie den **heutigen Buchungsschluss** um 18.00 Uhr für die Ausflüge in Singapur und Jakarta (23.02.) . Geben Sie das Buchungsformular, welches Sie auf die Kabine erhalten haben, am Bordreisebüro / Deck 2 ab oder werfen Sie es dort in den dafür bereit gestellten Kasten.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

Golfito / Costa Rica

MS Amara

Ushuaia / Argentinien

MS Albatros

Auf See, Kurs Sydney / Australien

MS Deutschland

fährt zur Zeit als World Odyssey, Ho Chi Minh City / Vietnam (bis 16.02.)

BOUTIQUE / DECK 3

Ti Sento Schmuck ist aus 925 Sterlingsilber, einige davon in Kombination mit Perlen und Steinen, passen zur Garderobe einer jeden Frau. Einige Schmuckstücke können als extravagant beschrieben werden, andere dagegen sind einfach Basics. Am besten probieren Sie einmal einige Schmuckstücke in unserer Boutique aus und schauen, welches italienische Schmuckstück am besten zu Ihrem Typ passt.

ARTANIA SPA / DECK 9

Nachdem Sonne, Wind und Meer die Haut strapaziert haben, sollten die Feuchtigkeitdepots wieder aufgefüllt werden. Dies geht am besten mit einer Ampullen-Crash-Kur. Nach der Reinigung und einem sanften Peeling werden mehrere feuchtigkeitsspendende Ampullen mit sanften Wellenbewegungen in die Haut eingearbeitet. Sie spüren sofort ein deutlich angenehmeres Hautgefühl.

Ca. 20 Min. für € 35,-

Bei schönem Wetter bieten wir Ihnen von 14.00 - 17.00 Uhr eine Schnuppermassage am Pool / Deck 9 an.

Ca. 15 Min. für € 15,-

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstücks-Buffer	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstücks-Buffer	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Langschläfer Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
13.00 - 14.30	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
17.30 - 19.00	Happy Hour	in allen Bars
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Frankfurter Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar & Casablanca Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Bodega Bar	21.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	09.00 - 01.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	ab 08.30 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 10.45 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 10.45 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 2 Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.45 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 3
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.00 Uhr	16.00 - 16.30 Uhr	Deck 3
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	17.00 - 22.30 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
Videoshop	11.00 - 12.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3820
Boutique		20.00 - 21.00 Uhr	Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9 Tel. 8892
Sauna Herren	09.00 - 10.30 Uhr		Deck 9
Sauna Damen	10.30 - 12.00 Uhr		Deck 9
Sauna gemischt	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00 Uhr		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

