

**Sonnenaufgang:** 07.56 Uhr  
**Sonnenuntergang:** 18.35 Uhr

## AKTUELLES

### Ruhezeiten

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, zwischen 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr auf Deck 4 und 9 nicht zu joggen, um die Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

### Verlorene Gegenstände

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die hier an Bord gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit. Wenn Sie etwas vermissen, fragen Sie dort bitte nach!

### Internet- / Satellitenempfang

Sie haben an Bord von MS Artania die Möglichkeit das Internet kostenpflichtig zu nutzen. Dies ist möglich an den Computern im Jamaika Club (Bibliothek) / Deck 3 oder mit mobilen Geräten über das Artania-WLAN-Netz. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es teilweise zu Empfangsstörungen kommen kann. Deswegen empfehlen wir Ihnen die Nutzung der landeigenen WLAN-Netze. Wenn sich MS Artania auf See befindet empfehlen wir Ihnen dringend die „mobile Daten“ Funktion Ihres Smartphones auszuschalten - es können hohe Kosten entstehen! Auch Telefongespräche auf See sind sehr teuer, da diese über ein Satellitennetz laufen.

# TAGESPROGRAMM

## Sonntag, 29. Dezember 2019

### Erholung auf See

## VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Frühsport mit Simone am Pool / Deck 9.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: **„Bewahre uns Gott – behüte uns Gott – Rückblick und Ausblick zwischen den Jahren“**  
Bordpfarrer **Rolf Haller** lädt Sie herzlich zu einem **ökumenischen Gottesdienst** ein. Elzbieta Kalvelage begleitet den Gottesdienst am Piano.
- 10.05 Casablanca Bar / Deck 3: **Tuchbindekurs**  
Mitarbeiter aus der Bordboutique zeigen Ihnen verschiedene Tuch- und Schalbindetechniken - Sie werden es lieben! Tipp: Das Buch mit tollen Tuchbindetechniken ist bei uns für € 15,90 erhältlich.
- 10.05 **Shuffleboard!** Schieben Sie auch heute wieder die Scheiben über das Deck bei Chris an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 10.05 **Yoga!** Langsame und fließende Übungen für mehr Beweglichkeit und Kraft mit Simone am Pool auf Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:  
**„Seefahrt, Mensch und Meer - Schiffbauer und andere Geschichten“**  
Ein informativer Vortrag von Ihrer Lektorin Katharina Bahlcke. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.
- 11.00 **Bauch intensiv!** In dieser sportlichen Einheit mit Simone am Pool / Deck 9 wird hauptsächlich die Bauchmuskulatur trainiert.
- 11.15 Treffen Sie sich auf eine Runde **Tischtennis** mit Chris auf Deck 5, achtern.
- 11.15 Der **Artania Gäste Chor** trifft sich in der Pazifik Lounge / Deck 9 zu einer Probe mit Chorleiterin Irmgard und Pianist Mihaly Barabas.
- 11.15 Bordkino / Deck 3:  
**Mission Mond - Eine Geschichte des Apollo-Programms - Auf zum Mond**  
Die CIA schlägt Alarm. Aufklärungsfotos zeigen riesige sowjetische Raketen und Anlagen. Verlieren die Amerikaner in letzter Minute den Wettlauf zum Mond? Mit packenden Fotos berichtet der Raumfahrtshistoriker Stephan Hillenbrand im heutigen Teil seiner Vortragsreihe, wie Amerika die erste Mondlandung vorbereitete.
- 12.00 **Jakkolo!** Sie kennen das beliebte holländische Spiel Jakkolo noch nicht? Dann kommen Sie an der Phoenix Bar / Deck 4 bei Chris vorbei.



ARTANIA

## NACHMITTAG

- 14.30 Alle **Skat-Spieler** sind herzlich willkommen bei unserem **Skat-Turnier** in der Bodega Bar / Deck 3.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Mit feurigen Schritten Richtung Süden!**  
Machen Sie mit bei der zweiten **Salsa-Stunde** mit Ihrem Tanzlehrer Richard!
- 15.00 **Dance Aerobic!** Eine schweißtreibende Mischung aus einfachen Schrittfolgen und tänzerischen Elementen zur Musik erwartet Sie bei Simone am Pool / Deck 9.
- 15.00 Kino / Deck 3: **Stress und Stressabbau - Grundlagen der Gehirnforschung**  
Psychologin Uta von Diemer zeigt Grundlagen der Neurowissenschaften auf, soweit sie das Thema Stress betreffen. Sie machen verständlich, wie Stress im Gehirn verarbeitet wird und warum wir unter unseren persönlichen Stressthemen leiden.
- 15.15 **Dart!** Treffen Sie ins Schwarze mit Chris auf Deck 5, achten.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:  
**„Café Espagnole“!**  
Küchenchefin Melanie Wurpes und Ihr Pâtisserie-Team haben heute für Sie **typisch spanische Kuchen- und Süßspeisen** für Sie zubereitet. Genießen Sie unter anderem „Gato de Almendra“, „Pastel de chocolate“ und „Crema Canaria“. Genießen Sie dazu einen **Café Don Alejandro** für € 4,20.
- 16.00 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit und Entspannung verhilft Ihnen Simone am Pool / Deck 9.
- 16.15 **Bingo!** Wer hat heute das große Glück und holt den Jackpot? Chris erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3! Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästeshowtreffen!**  
Haben Sie Interesse bei einer Show für Gäste aktiv mitzuwirken? Möchten Sie ihre Mitreisenden mit Tanz, Gesang, Humor oder Moderation begeistern? Moritz freut sich, Sie bei einem Treffen kennenzulernen.

## ABENDPROGRAMM

- 17.30-19.00 **Happy Hour!** Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der Barkarte in allen Bars zum halben Preis. Dieses Angebot gilt nicht für die Tagescocktails.
- 17.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
- Weltreise Cocktail!**
- Alle Gäste die die gesamte Weltreise bis Bremerhaven (09.05.20) an Bord sind, werden herzlich zu einem Empfang eingeladen. Lernen Sie sich kennen und erfahren Sie mit wem Sie diese 140 Tage lange Weltreise verbringen werden!
- 19.00 Bodega Bar / Deck 3: **„Taste of Asia“**  
Für dieses besondere Abendessen war vorab eine Reservierung erforderlich. Bitte bringen Sie diese heute Abend mit.



### TAGESCOCKTAILS

**Phoenix Fresh** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 3,70  
(Smirnoff Vodka, Martini  
Bianco, Blue Curaçao,  
Limettensaft, Sprite)

**Touch Me!** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 2,50  
(Limetten, Orangen-, Maracuja-,  
Pink Grapefruitsaft)

### DIGESTIF

Gönnen Sie heute Abend  
einen **Johnny Walker Black**  
für € 4,- in unseren Bars!

### LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar  
von 22.00 - 23.00 Uhr **über-  
backene Thunfischbaguettes!**

### KINO & FERNSEHEN

Um **20.30 Uhr** zeigen wir Ihnen  
im Bordkino / Deck 3 einen  
Kinofilm. Informationen dazu  
und zu den fortlaufenden Fil-  
men und Dokumentationen im  
TV entnehmen Sie bitte dem  
TV-Kanal 3.

Kanal 4, 5, 6 & 7:

**Dokumentation und Spielfilme**

TV-Kanal 45/Staffel 7/Folge 229  
**Verrückt nach Meer**  
„Powerlauf im Panamakanal“

19.30-22.00 Harry's Bar / Deck 3: Lauschen Sie angenehmen Klängen am Piano, gespielt von Ihrem Pianisten **Mihaly Barabas**.

20.30-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Das **Duo „Chocolate“** spielt Musik für einen angenehmen Abend!

Ab 21.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig): Genießen Sie den Abend an der frischen Luft.  
**DeeJay Sven** spielt für Sie angenehme Unterhaltungsmusik.

21.00-23.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Internationale Tanzmusik**  
Schwingen Sie das Tanzbein zur Live-Musik der **Spirit Band**.

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



## KREUZFAHRT ZUM MOND

Eine moderne Musical-Komödie für Augen, Ohren und die Lachmuskeln.

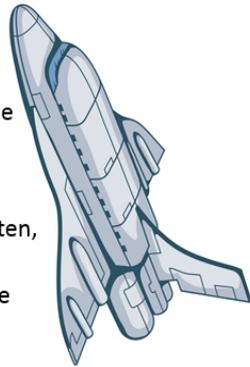


Familie Kassler bucht eine ganz normale Kreuzfahrt mit einem ganz normalen Schiff ans Nordkap.

Doch dann kommt alles ganz anders und eine abenteuerliche Odyssee durch das Universum nimmt ihren Lauf. Oder war am Ende doch alles nur ein Traum?

Ihr Artania Showensemble entführt Sie mit einzigartigen Effekten, artistischen Raffinessen und viel Musik in fremde Welten und erzählt mit einer gehörigen Portion Humor und Fantasie wie eine Kreuzfahrt in 200 Jahren aussehen könnte.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.



22.30 Phoenix Bar / Deck 4, achtern (wetterabhängig):

## Tanzhitparade!

### Mitraten, mittanzen und gewinnen!

Es erwartet Sie ein außergewöhnlicher Tanzabend mit **Moritz & DeeJay Sven!** Genießen Sie dazu ein Glas von „**Dieter's Bowle**“ für € 3,50!

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>MS Amadea</b>      | Porto Novo (Santo Antao) & Mindelo (São Vicente) / Kapverdische Inseln            |
| <b>MS Amara</b>       | Puerto de la Estaca / El Hierro / Spanien   |
| <b>MS Albatros</b>    | Auf See, Kurs Gustavia / St. Barthélemy   |
| <b>MS Deutschland</b> | fährt zur Zeit als MS World Odyssey, San Diego / Kalifornien / USA bis 04.01.2020 |

### BOUTIQUE / DECK 3

Hier kommt die gute Laune!  
Nie wieder Bügeln! RABE bietet den Kundinnen mit "Wash & Go" eine Wirkware, die angenehmen Tragekomfort und praktischen Nutzen miteinander verbindet. Super pflegeleichtes Material, das auch ohne Bügeln perfekt glatt bleibt.

### ARTANIA SPA / DECK 9

#### Fußreflexzonenmassage!

Punktgenau ins Gleichgewicht: Diese stimulierende Massage wirkt über die Reflexzonen der Füße und Knöchel ganzheitlich auf Stoffwechsel und Organe. Die Selbstheilungskräfte werden unterstützt und der Körper harmonisiert. Wählen Sie zwischen der sanften Wellness-Variante und der kräftigeren klassischen Massage. 25 Min. für € 42,- oder 50 Min. für € 68,-.

### MS ARTANIA

#### MODELLBAUSATZ

Für alle Bastler und Artania Fans gibt es jetzt die „Grand Lady“ als Modellbausatz aus Karton zum Selberbasteln. Sie können diesen Modellbausatz für nur € 49,- an der Phoenix Information / Deck 2 erwerben! Das fertige Modell können Sie in der Bodega Bar / Deck 3 bewundern.

### RESTAURANTZEITEN

|               |   |   |
|---------------|---|---|
| 07.00 - 07.30 | <b>Early Bird</b>   | Pazifik Lounge / Deck 9   |
|               |  <b>„Omelett Iberico“</b> - Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein Omelette mit spanischem Schinken, Paprika und Olivenschmand. |   |
| 07.30 - 09.30 | <b>Frühstücks-Buffer</b>  | Restaurant Artania / Deck 3   |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstücks-Buffer</b>  | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8                               |
| 10.00 - 10.30 | <b>Langschläfer Frühstück</b>   | Lido Buffet-Restaurant / Deck 8   |
| 11.00 - 11.30 | <b>Bouillon</b>   | Phoenix Bar / Deck 4  |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>  | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 15.30 - 16.30 | <b>„Café Espagnole“</b>   | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3                                   |
| 17.30 - 19.00 | <b>Happy Hour</b>   | in allen Bars   |
| 18.00 - 20.30 | <b>Abendessen</b>   | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 23.00 - 01.00 | <b>Frankfurter Würstchen</b>  | Pazifik Lounge / Deck 9   |

### BARZEITEN

|   |                                    |        |
|---|------------------------------------|--------|
| <b>Harry's Bar &amp; Casablanca Bar</b> | 09.00 - 01.00 Uhr                  | Deck 3 |
| <b>Bodega Bar</b>                       | 21.00 - 24.00 Uhr                  | Deck 3 |
| <b>Phoenix Bar</b>                      | 09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 4 |
| <b>Kopernikus Bar</b>                   | 10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 8 |
| <b>Pazifik Lounge</b>                   | ab 08.30 Uhr                       | Deck 9 |

### ÖFFNUNGSZEITEN

|                               |                   |                   |                  |
|-------------------------------|-------------------|-------------------|------------------|
| <b>Rezeption</b>              | 24-Stunden        | Deck 2            | Tel. 2800        |
| <b>Bordreisebüro</b>          | 09.30 - 12.30 Uhr | 16.00 - 17.00 Uhr | Deck 2 Tel. 2881 |
| <b>Phoenix Information</b>    | 09.30 - 12.30 Uhr | 16.00 - 17.00 Uhr | Deck 2 Tel. 2904 |
| <b>Kreuzfahrtberatung</b>     | 09.30 - 12.30 Uhr | 16.00 - 17.00 Uhr | Deck 3           |
| <b>Gold-, Silber-Service</b>  | 09.30 - 10.30 Uhr | 16.00 - 17.00 Uhr | Deck 3           |
| <b>Fotoshop</b>               | 09.00 - 12.00 Uhr | 16.00 - 22.30 Uhr | Deck 3 Tel. 3820 |
| <b>Videoshop</b>              | 11.00 - 12.00 Uhr |                   | Deck 3 Tel. 3820 |
| <b>Boutique</b>               | 09.00 - 22.00 Uhr |                   | Deck 3 Tel. 3803 |
| <b>SPA</b>                    | 08.00 - 20.00 Uhr |                   | Deck 9 Tel. 8892 |
| <b>Sauna Herren</b>           | 09.00 - 11.00 Uhr |                   | Deck 9           |
| <b>Sauna Damen</b>            | 11.00 - 13.00 Uhr |                   | Deck 9           |
| <b>Sauna gemischt</b>         | 13.00 - 20.00 Uhr |                   | Deck 9           |
| <b>Jacuzzi / Pool</b>         | 07.00 - 20.00 Uhr |                   | Deck 8           |
| <b>Schiffsarzt / Hospital</b> | 09.30 - 11.00 Uhr | 17.00 - 18.00 Uhr | Deck 1 Tel. 1997 |
| <b>Notfall</b>                | 24 Stunden        |                   | Tel. 2800        |

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

