

**Sonnenaufgang:** 06.14 Uhr

**Sonnenuntergang:** 18.33 Uhr

## AKTUELLES

### Boutique / Deck 3

#### Handpflege Workshop!

Tauchen Sie mit Rituals in eine Welt voller Entspannung und Harmonie ein! Die pflegenden und feuchtigkeitsspendenden Produkte der Marke Rituals unterstützen die Feuchtigkeit-Balance und halten die Haut elastisch. Für fühlbar geschmeidigere und gut durchfeuchtete Haut. Lernen Sie heute bei einem kleinen Workshop die Marke kennen und entdecken Sie Ihr Lieblingsprodukt.

### Gesellschaftsspiele

Es befinden sich diverse Karten - und Gesellschaftsspiele in den Schränken im Jamaika Club (Bibliothek) / Deck 3 und in der Pazifik Lounge / Deck 9 auf der Raucher- wie auch Nicht-raucherseite. Wir bitten Sie, alle Spiele nach Benutzung baldmöglichst zurückzubringen, damit allen Gästen eine umfangreiche Auswahl zur Verfügung steht. Gerne können Sie eigene Spiele auch dort zurücklassen und spenden.

### Aufladen der Empfangsgeräte

Bitte denken Sie heute daran, das schwarze Empfangsgerät des Audio Guide Systems in Ihrer Kabine in der Ladestation aufzuladen, damit diese auch auf den kommenden Ausflügen genutzt werden können.

# TAGESPROGRAMM

Freitag, 28. Februar 2020

## Erholung auf See

### VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Frühsport mit Simone am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3:  
**„Verrückt nach mehr“ - Ökumenische Morgenandacht**  
Fastenzeit auf MS Artania: auf den ersten Blick ein no go. Pater Alexander Diensberg lädt zu einem zweiten Blick ein und bietet eine biblische Alternative an, die weniger vom "Weniger" als vielmehr vom "Mehr" spricht. Sebastian Rodriguez begleitet das Wort in den Tag musikalisch.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:  
**Australien – von der Sträflingskolonie zur modernen Wirtschaftsmacht**  
Eine Zusammenfassung der Geschichte eines Landes, das ein ganzer Kontinent ist und das mit Diversität überrascht, auch wenn nicht alles perfekt ist. Dieser Vortrag von Isa Weber wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.
- 10.05 **Intervalltraining!** Ein sehr intensives Kraft-Ausdauer-Training im Zeitintervall mit Simone am Pool / Deck 9.
- 10.05 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Chris an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 11.00 **Bridge-Treff!** Alle Bridge-Spieler treffen sich im Jamaika Club (Bibliothek) / Deck 3.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

## Maritimer Frühschoppen

**DeeJay Sven** spielt Musik zum Mitschunkeln & Mitsingen!

Ihr **Chefkoch** und sein Team laden Sie herzlich ein zu einer kulinarischen Reise mit **maritimen Köstlichkeiten!**

Während des Frühschoppens wird auch die **Seekarte der Reise** vorgestellt.

Genießen Sie dazu ein Glas **Champagner** für € 5,- oder ein **Warsteiner** für € 2,50!

## Zeitumstellung

Um 12.00 Uhr werden alle Uhren an Bord 30 Minuten vorgestellt auf 12.30 Uhr!



## NACHMITTAG

- 14.30 **Skat-Turnier!** Ein neues Turnier beginnt bei Chris in der Bodega Bar / Deck 3.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor-Treffen**  
Ihre Chorleiter „**Mitchy & André**“ freuen sich auf eine weitere Chorprobe mit allen Teilnehmern!
- 15.00 **Tischtennis!** Lassen Sie die Bälle fliegen mit Chris an den Platten an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 15.00 **Bodyforming!** Kräftigen Sie einmal alles durch von Kopf bis Fuß mit Simone am Pool / Deck 9.
- 15.00 Boutique / Deck 3: **Sonnenbrillen Präsentation!**  
Polarisation bei Sonnenbrillen - Was ist das? Worauf müssen Sie beim Kauf Ihrer Sonnenbrille achten? Dies und vieles mehr erfahren Sie heute in Ihrer Bordboutique.
- 15.30 Atlantik Lounge / Deck 3: **Gästeshowtreffen!**  
Haben Sie Interesse bei einer Show für Gäste aktiv mitzuwirken? Möchten Sie singen, tanzen oder die Zuschauer zum Lachen bringen? Rainer & Chris freuen sich, Sie bei einem Treffen kennenzulernen.
- 15.30-16.30 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde**
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):  
„**Banana Foster**“ - Naschen Sie heute von dieser süßen „Versuchung“ mit Bananen und Vanilleeis und einer Sauce aus geschmolzener Butter, braunem Zucker, Zimt und dunklem Rum. Auf Wunsch auch mit Schlagsahne und Nüssen. Trinken Sie dazu einen erfrischenden **Bananen Milchshake** für € 3,50.
- 16.00 **Dart!** Treffen Sie ins Schwarze beim Dart mit Chris an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 16.00 Bordkino / Deck 3: **Körpersprache - und wie unser Unterbewusstsein darauf reagiert.**  
Kommunikations-Trainer Frank Thiel lädt Sie herzlich zu seinem ersten interessanten Vortrag ein.
- 16.00 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit verhilft Ihnen Simone am Pool / Deck 9.
- 17.00 **Bingo!** Kommen Sie in der Casablanca Bar / Deck 3 vorbei, um gemeinsam mit Chris um den Jackpot zu spielen. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 17.00 **Line Dance** - Erlernen sie einfache Schrittkombinationen mit Simone an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 17.30-19.00 in allen Bars: **Happy Hour!**  
Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der Barkarte in allen Bars zum halben Preis. Dieses Angebot gilt nicht für die Tagescocktails.



## TAGESCOCKTAILS

**Mai Tai** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 3,70  
(Bacardi, Myers's Rum, Triple Sec, Ananas-, Zitronensaft, Mandelsirup)

**Dancing Queen** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 2,50  
(Grenadine, Limettensaft, Ananassaft)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen **Remy Martin Prime Cellar Selection** für € 3,80 in unseren Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar / Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr **Mini Cheeseburger!**

## KINO & FERNSEHEN

Um **20.30 Uhr** zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 4 einen Kinofilm. Informationen dazu und zu den fortlaufenden Filmen im TV entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

Kanal 4, 5, 6 & 7:  
**Dokumentation & Spielfilme**

TV-Kanal 11: **ARD Tagesschau vom Vortag** (fortlaufende Wdh.)

TV-Kanal 45/Staffel 8/Folge 290  
**Verrückt nach Meer / „Fasching auf dem Indischen Ozean“**

## ABENDPROGRAMM

- 19.00 Bodega Bar / Deck 3: **„Steak House“**  
Für dieses besondere Abendessen war vorab eine Reservierung erforderlich. Bitte bringen Sie diese heute Abend mit.
- 19.30-22.00 Harry's Bar / Deck 3:  
**Mihaly Barabas** unterhält Sie mit Swing- und Bar-Musik am Piano!
- 20.30-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
Das **Duo „Mitchy & André“** spielt Musik für einen angenehmen Abend!
- 21.00-23.30 Pazifik Lounge / Deck 9:  
Schwingen Sie das Tanzbein zur Live-Musik Ihrer **Spirit Band!**
- 21.00 Phoenix Bar / Deck 4:  
**DeeJay Sven** legt angenehme Musik auf!
- 21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



## DIE CHRIS CHRISTIAN SHOW

Freuen Sie sich auf unvergessliche Melodien die zu Herzen gehen in einer stimmungsvollen und rasanten Darbietung von Ihrem Magier der Panflöte und König der Trompete.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>MS Amadea</b>      | San Francisco / Kalifornien / USA  |
| <b>MS Amera</b>       | Punta del Este / Uruguay   |
| <b>MS Albatros</b>    | Fremantle / Perth / Australien   |
| <b>MS Deutschland</b> | fährt zur Zeit als World Odyssey, Victoria / Seychellen (bis zum 02.03.) |

### BOUTIQUE / DECK 3

Sonne macht uns glücklich, erhöht unsere Vitalität, unser Wohlbefinden und gibt uns noch vieles mehr. Um jeden einzelnen sonnigen Tag unbeschwert genießen zu können, vergessen Sie nicht den passenden Sonnenschutz. Wie zum Beispiel unsere polarisierten Cover Me Sonnenbrillen, die Brille über Ihre Brille. Auch der Sonnenschutz für Ihre Haut von Lancaster und Piz Buin sollte nicht fehlen.

### ARTANIA SPA / DECK 9

#### Mineralg-Gel-Packung!

Ein sanftes Peeling zu Beginn der Behandlung entfernt abgestorbene Hautschüppchen, ein seidiges Algengel sorgt für Frische auf Ihrer Haut und gibt ihr ein Gefühl von neuer Leichtigkeit. Die Besonderheit: Sie entscheiden, ob die Packung wärmend oder erfrischend ist. 60 Min. € 69,-.

### KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieses Weltreiseabschnittes mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. girocard/EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Schiffsrechnung am letzten Abend **bar**.

### RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Bestellen Sie heute zum Frühstück auf Wunsch in allen Restaurants ein „ <b>Chili Cheese Hacksteak</b> “.	
07.30 - 09.30	<b>Frühstücks-Buffer</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstücks-Buffer</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Langschläfer Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Banana Foster</b>	Kopernikus Bar / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
17.30 - 19.00	<b>Happy Hour</b>	in allen Bars
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Frankfurter Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

### BARZEITEN

<b>Harry's Bar &amp; Casablanca Bar</b>	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	21.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	09.00 - 01.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	ab 08.30 Uhr	Deck 9

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 2 Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 2 Tel. 2904
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.00 Uhr		Deck 3
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 3
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr	16.30 - 22.30 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
<b>Videoshop</b>	11.00 - 12.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9 Tel. 8892
<b>Sauna Damen</b>	09.00 - 10.30 Uhr		Deck 9
<b>Sauna Herren</b>	10.30 - 12.00 Uhr		Deck 9
<b>Sauna gemischt</b>	12.30 - 20.00 Uhr		Deck 9
<b>Jacuzzi / Pool</b>	07.00 - 20.00 Uhr		Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1 Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

