

Sonnenaufgang: 07.23 Uhr

Sonnenuntergang: 19.31 Uhr

AKTUELLES

PICHLER'S WIRTSHAUS GESCHICHT'N

Am **23., 24., 25., 26., 27.** und **28. März** findet in der Bodega Bar / Deck 3 dieses besondere Abendessen statt. Anmeldungen nimmt die Rezeption entgegen. Dort können Sie auch einen Blick auf das Menü werfen. Sie erhalten eine Reservierungsbestätigung (kostenfrei, begrenzte Teilnehmer). Wir bitten Sie, sich nur einmal für dieses Abendessen anzumelden, um allen Gästen die Teilnahme zu ermöglichen - Vielen Dank!

ZEITUMSTELLUNG!

In der Nacht vom **20. März** auf den **21. März werden** alle Uhren an Bord **1 Stunde zurückgestellt!**



DEUTSCHE WELLE

Momentan empfangen wir noch die „Deutsche Welle“ auf TV-Kanal 12. Eine Programmübersicht für den 20.03. erhalten Sie separat auf Ihre Kabine.

ARTANIA SCHIRMMÜTZE

Sonne und Wind gehören zur Kreuzfahrt und zum Strandurlaub. Schützen Sie Augen und Haar mit der blauen Artania Schirmmütze – erhältlich an der Phoenix Information für € 14,99. Die Kappe aus Baumwolle mit gepolstertem Stirnband ist im Nacken stufenlos weitenverstellbar.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 20. März 2020

Auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Walk a mile!** Drehen Sie ein paar morgendliche, flotte Runden an der frischen Luft! Treffpunkt mit Elke ist an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 08.30 **Fit in den Tag** mit Dragan am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **Die Perlen des Glaubens: Die „Perle der Stille“**
Ihr Bordpfarrer Clemens Bittlinger lädt Sie herzlich ein zu einer **ökumenischen Morgenandacht**.
- 10.05 **Fit im Alter!** Ein altersgerechtes Training mit Simone am Pool / Deck 9.
- 10.05 **Shuffleboard!** Caro erwartet Sie auf eine weitere Partie an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 10.05 Casablanca Bar / Deck 3 **Tuchbindekurs**
Unser Team der Bordboutique zeigt Ihnen verschiedene Tuch- und Schalbindetechniken - Sie werden es lieben! Tipp: Das Buch mit tollen Tuchbindetechniken ist bei uns für € 15,90 erhältlich.
- 11.00 **Bauch intensiv!** In dieser knackigen Einheit mit Simone am Pool / Deck 9 wird hauptsächlich die Bauchmuskulatur trainiert.
- 11.00 Bodega Bar / Deck 3: **Punkten kann jeder!**
In dieser Workshopreihe starten wir mit einem „Dot-Paintingkurs“! Die Punkttechnik ist eine typische australische Art zu malen. Nur mit Farbpunkten werden wir kleine Gemälde schaffen - gestalten Sie mit **Viki** Ihr australisches Souvenir einfach selbst.
- 11.15 **Rätseln** Sie gemeinsam mit Caro in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.45 Gewinnen Sie einen Tagescocktail beim **Aperitifspiel** mit Caro in der Casablanca Bar / Deck 3.

NACHMITTAG

- 14.30 **Skat-Turnier / Tag 2** mit Wolfgang in der Bodega Bar / Deck 3.
- 15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor-Treffen**
Singen Sie gerne und möchten Sie Ihr Talent mit Mitreisenden teilen? Dann kommen Sie heute zum ersten Chortreffen dieser Reise mit den Chorleitern **Mitchy & André**.



ARTANIA

- 15.00 Spielen Sie eine Runde **Stadt-Land-Fluss „mal anders“** mit Caro in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Yoga** - Langsame und fließende Übungen für mehr Beweglichkeit und Kraft mit Simone am Pool/Deck 9.
- 15.00 **Ärzte-Treffen** in Harry's Bar / Deck 3: Unsere Schiffsärzte **Dr. Moritz Lutterkord** und **Dr. Wolfgang Roeske** laden alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 16.00 Atlantik Lounge / Deck 3: **„Bitte Platznehmen!“**
Spielerische Einführung mit Dipl.-Psychologin Roswitha Mauer-Bittlinger in die Methode, in der es darum gehen wird, wie ich immer wieder in Kontakt zu mir selbst kommen kann und mir meinen aktuellen Bedürfnissen entsprechend den Raum nehme, den ich brauche, um mich wohl zu fühlen.
- 16.00 Spielen Sie eine Runde **Minigolf** mit Caro am Pool / Deck 9.
- 16.00 **Line Dance** - Erlernen Sie einfache Schrittkombinationen mit Simone an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 16.30 **Testen Sie Ihr Wissen!** Stephi hat sich 15 Fragen für Sie überlegt in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 17.00 **Bingo!** Fordern Sie Ihr Glück heraus beim Bingo mit Caro & Dragan in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

ABENDPROGRAMM

- 17.30-19.00 in allen Bars: **Happy Hour!** Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der Barkarte in allen Bars zum halben Preis. Dieses Angebot gilt nicht für die Tagescocktails.
- 19.30-22.00 Harry's Bar / Deck 3: **Elzbieta Kalvelage** verwöhnt Sie mit klassischen Melodien am Piano!
- 20.30-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Das **Duo „Mitchy & André“** spielt Musik für einen angenehmen Abend!
- 21.00-23.30 Pazifik Lounge / Deck 9: Schwingen Sie das Tanzbein zur Live-Musik Ihrer **Spirit Band!**
- 21.00 Phoenix Bar / Deck 4: **DeeJay Sven** legt angenehme Musik auf!
- 21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

Diva Tomasz,

Ist eine schillernde Figur des modernen Varietés und unterhält Ihre Gäste mit kleinen Anekdoten und Liedern. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend mit der rothaarigen DIVA!



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.



TAGESCOCKTAILS

Seabreeze (alkoholisch)
zum Preis von nur € 3,70
(Smirnoff Vodka, Grapefruit-,
Preiselbeersaft, Sprite)

American Caipirinha (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 2,50
(Apfel-, Limettensaft, Soda)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Belvedere Vodka**
für € 6,50 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
gebackene Champignons!

KINO & FERNSEHEN

Um **20.30 Uhr** zeigen wir Ihnen
im Bordkino / Deck 4 einen
Kinofilm. Informationen dazu
und zu den fortlaufenden
Filmen im TV entnehmen Sie
bitte dem TV-Kanal 3.

Kanal 4, 5, 6 & 7:

Dokumentation & Spielfilme

TV-Kanal 11: **ARD Tagesschau
vom Vortag** (fortlaufende Wdh.)

TV-Kanal 45/Staffel 8/Folge 310
**Verrückt nach Meer /
„In Huatulco ist der Wurm drin“**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea
Kurs Bremerhaven

MS Amera
Manaus / Brasilien

MS Albatros
Kurs Suezkanal

MS Deutschland
Kurs Europa

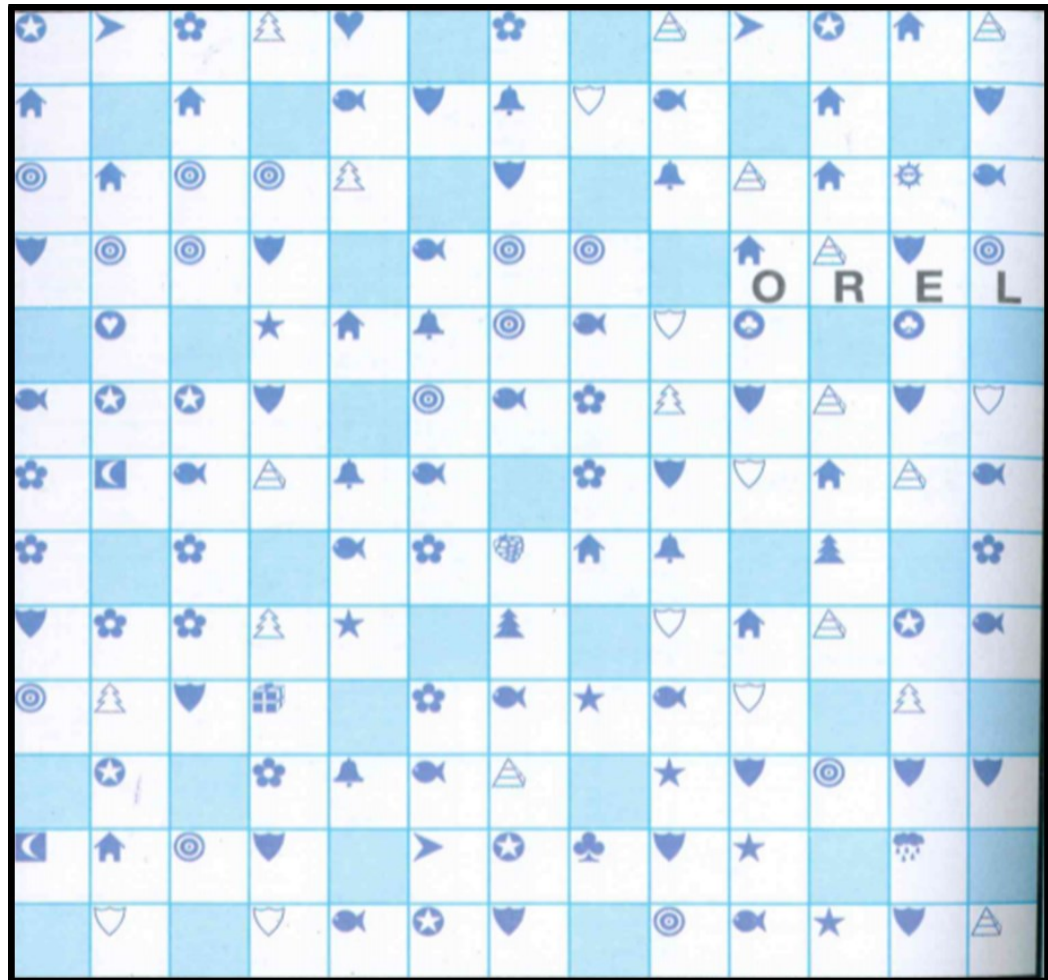
RÄTSEL DES TAGES

Können Sie das heutige Rätsel des Tages lösen? Wenn ja, kommen Sie zur
Phoenix Information / Deck 2 - füllen Sie einen der dort bereitliegenden
Zettel (einen pro Person!) aus und werfen Sie diesen in den Kasten ein!

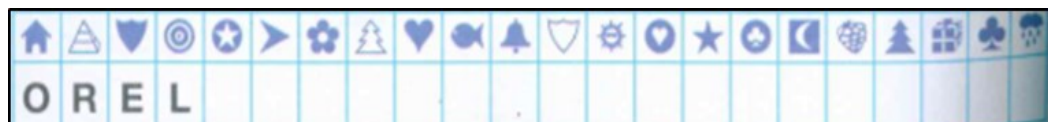
Abgabeschluss ist 18.00 Uhr! Wenn Sie den richtigen **Symbolschlüssel**
herausgefunden haben, landet Ihr Zettel in der Lostrommel und das Glück
entscheidet über den Gewinner des Tages! Der Gewinner erhält den Tages-
preis automatisch auf die Kabine!

Heutiger Tagespreis: eine Phoenix Retro-Tasche!

Symbolrätsel - Wandeln Sie alle Symbole in Buchstaben um.
Gleiche Symbole bedeuten gleiche Buchstaben. Tragen Sie alle
gefundenen Buchstaben gleich in den **Symbolschlüssel** ein.
Als Starthilfe ist ein Wort vorgegeben.



Symbolschlüssel



BOUTIQUE / DECK 3

Tücher, Schals & Schokolade - das Buch für alle Tuchbegeisterten. Ob Knoten, Stoffkunde oder Typberatung, in diesem Buch finden Sie alle Tipps und Tricks mit Praxisanteil und Schritt-für-Schrittanleitung. Ein humorvoller Ratgeber für Knotenmeister und die, die es werden möchten.

ARTANIA SPA / DECK 9

Thalasso-Wickel!

Anregende Wickel-Anwendung mit reinem Algengel, das den Körper regeneriert und mit Mineralien versorgt. Das Hautbild wird geglättet und gefestigt. 45 Min. für € 59,- Heute jedoch erhalten sie 10 % Rabatt!

Oder Sie buchen das Paket für 3 Anwendungen während dieser Reise für € 150,-

FITNESSRAUM

Wir bitten Sie, die Fitnessgeräte nur mit entsprechender Sportbekleidung und Sportschuhen zu nutzen. Bitte desinfizieren Sie die Fitnessgeräte nach Gebrauch.

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die hier an Bord gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit. Wenn Sie etwas vermissen, fragen Sie dort bitte nach!

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstücks-Buffer	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstücks-Buffer	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Langschläfer Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
17.30 - 19.00	Happy Hour	in allen Bars
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Frankfurter Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar & Casablanca Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Bodega Bar	18.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	09.00 - 01.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	ab 08.30 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 2 Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 3
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 3
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	17.00 - 22.30 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
Videoshop		20.00 - 21.00 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9 Tel. 8892
Sauna Damen	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Sauna Herren	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Sauna gemischt	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00 Uhr		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

