

**Sonnenaufgang:** 06.37 Uhr

**Sonnenuntergang:** 18.43 Uhr

## AKTUELLES

### ZEITUMSTELLUNG!



In der Nacht vom **20. März** auf den **21. März wurden** alle Uhren an Bord **1 Stunde zurück**gestellt!

### KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. Girocard/EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Schiffsrechnung am letzten Abend **bar**.

### KINOFILME

Heute zeigen wir um **10.15 Uhr** und **20.30 Uhr** im Bordkino / Deck 4 einen Kinofilm. Detaillierte Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

### HOSPITAL / DECK 1

Zur Vermeidung von Verletzungen möchten wir Sie bitten, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Lanzetten o.ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen. Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Öffnungszeiten in unserem Hospital / Deck 1.

# TAGESPROGRAMM

**Samstag, 21. März 2020**

**Auf See - Tag 3**

## VORMITTAG

- 08.30 **Walk a mile!** Drehen Sie ein paar morgendliche, flotte Runden an der frischen Luft! Treffpunkt mit Elke ist an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.00 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim Frühsport mit Simone am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **„Innenkabine mit Balkon“**  
Ihr Entertainment Manager Marco liest für Sie aus diesem Buch amüsante Geschichten vor, die das Kreuzfahrleben so zu bieten hat.
- 10.05 **Bodyforming!** Kräftigen Sie einmal alles von Kopf bis Fuß durch mit Dragan am Pool / Deck 9.
- 10.05 **Shuffleboard!** Alle Shuffleboard-Fans treffen sich mit Caro auf eine weitere Partie an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 10.15 Bordkino / Deck 3: **Kinofilm** lt. TV-Kanal 3
- 10.30 Bodega Bar / Deck 3: **Kreativ-Treffen**  
Beim heutigen Kreativ-Treffen mit Simone fertigen Sie Bleistift-zeichnungen & Skizzen an. (begrenzte Teilnehmerzahl; bei größerem Interesse wird dieses Treffen wiederholt).
- 11.00 **Reling-Gymnastik!** Dragan zeigt Ihnen praktische und einfache Übungen im Stehen an der Reling am Pool / Deck 9.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):  
**„Sydney Rock Oyster Party!“**  
Ihr Chefkoch hat frische **„Rock“-Austern** in Sydney eingekauft! Genießen Sie dazu ein Glas **Champagner** für € 5,-!  
**DeeJay Sven** sorgt für Stimmungsmusik!
- 11.30 **Rommé-Treffen!** Elke freut sich auf alle Mitspieler für dieses beliebte Kartenspiel in der Pazifik Lounge / Deck 9 (Nichtraucherseite).
- 11.30 **Tischtennis!** Lassen Sie die Bälle fliegen mit Caro an der Phoenix Lounge / Deck 5.

- 14.30 **Skat-Turnier - Tag 3/3!** Wolfgang erwartet alle Teilnehmer in der Bodega Bar / Deck 3.
- 14.30 Spielen Sie eine Runde **Jakkolo** mit Dragan in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Outdoor Workout!** Während Sie gemeinsam mit Simone ein paar Runden laufen, führen Sie verschiedene Übungen für den ganzen Körper aus. Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.30 **Doppel-Sudoku!** Rätseln Sie mit Caro in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 16.00 Bordkino / Deck 3: **Kopfrechnen für die geistige Fitness - Sie können viel mehr als Sie denken... „Allgemeine Einführung“** - Lernen Sie mit Hilfe verschiedener Tricks und Tipps von Dr. Gert Mittring Ihre Termine 2020 bis 2033 im Kopf zu planen und zu behalten!
- 16.00 **Dart!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Dragan an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 16.00 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit und Kraft verhilft Ihnen Simone am Pool / Deck 9.
- 17.00 **Bingo!** Freuen Sie sich auf eine weitere Rund Bingo mit Caro & Dragan in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

## ABENDPROGRAMM

- 17.30-19.00 in allen Bars: **Happy Hour!** Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der Barkarte in allen Bars zum halben Preis. Dieses Angebot gilt nicht für die Tagescocktails.
- 19.30-22.00 Harry's Bar / Deck 3: **Mihaly Barabas** unterhält Sie mit Swing- und Barmusik am Piano!
- 20.00 Boutique / Deck 3: **„Die Perle - Königin der Meere“**  
Die Perle ist seit Jahrtausenden ein hochgeschätztes Produkt der Natur, als Schmuckstück ist sie so zeitlos und edel wie ein Diamant. Lernen Sie in unserer Perlenpräsentation zu unterscheiden zwischen Süßwasserzuchtperle, Tahiti- oder Südseeperle. Lassen Sie sich von uns gerne die Highlights aus unserer Juwelenkollektion in der Bordboutique / Deck 3 zeigen.
- 20.30 **Alleinreisenden-Treffen** in der Casablanca Bar / Deck 3! Lernen Sie sich in einer geselligen Runde kennen! Simone, Caro und Dragan laden alle alleinreisenden Gäste herzlich zu einem Glas Sekt ein!
- 21.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:

## „The Beatles“ Abend!

Ihr Trio **„Clarissa, Mitchy & André“**

spielen bekannte und unbekannte Songs  
dieser britische Beat- und Rockband!

- Ab 23.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **DeeJay Sven** übernimmt das musikalische Zepter und spielt angenehme Musik zum Tanzen und Verweilen!!



## TAGESCOCKTAILS

**Gibson** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 3,70  
(Gordon's Gin, Martini extra dry)

**Virgin Mai Tai** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 2,50  
(Zitronensaft, Orangen-, Pink Grapefruitsaft, Kokossirup)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend  
einen **Johnny Walker Black**  
für € 4,- in unseren Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**Jaipur Samosas** (Teigtaschen)!

## KINO & FERNSEHEN

Um **10.15 Uhr** und **20.30 Uhr**  
zeigen wir Ihnen im Bordkino /  
Deck 4 einen Kinofilm. Informa-  
tionen dazu und zu den fortlau-  
fenden Filmen im TV entneh-  
men Sie bitte dem TV-Kanal 3.

Kanal 4, 5, 6 & 7:

### Dokumentation & Spielfilme

TV-Kanal 11: **ARD Tagesschau**  
**vom Vortag** (fortlaufende Wdh.)

TV-Kanal 45/Staffel 8/Folge 312  
**Verrückt nach Mee** „Stürmische  
Zeiten in Costa Rica“

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

**MS Amadea**  
Kurs Bremerhaven

**MS Amera**  
Kreuzen auf dem Amazonas

**MS Albatros**  
Kurs Suezkanal

**MS Deutschland**  
Kurs Europa

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



## KREUZFAHRT ZUM MOND

Eine moderne Musical-Komödie für Augen, Ohren und die Lachmuskeln.

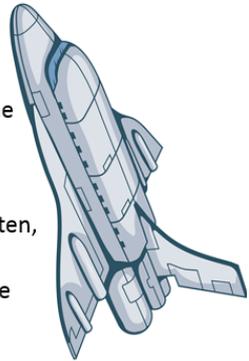


Familie Kassler bucht eine ganz normale Kreuzfahrt  
mit einem ganz normalen Schiff ans Nordkap.

Doch dann kommt alles ganz anders und eine abenteuerliche  
Odyssee durch das Universum nimmt ihren Lauf.  
Oder war am Ende doch alles nur ein Traum?

Ihr Artania Showensemble entführt Sie mit einzigartigen Effekten,  
artistischen Raffinessen und viel Musik in fremde Welten  
und erzählt mit einer gehörigen Portion Humor und Fantasie  
wie eine Kreuzfahrt in 200 Jahren aussehen könnte.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.



## RÄTSEL DES TAGES

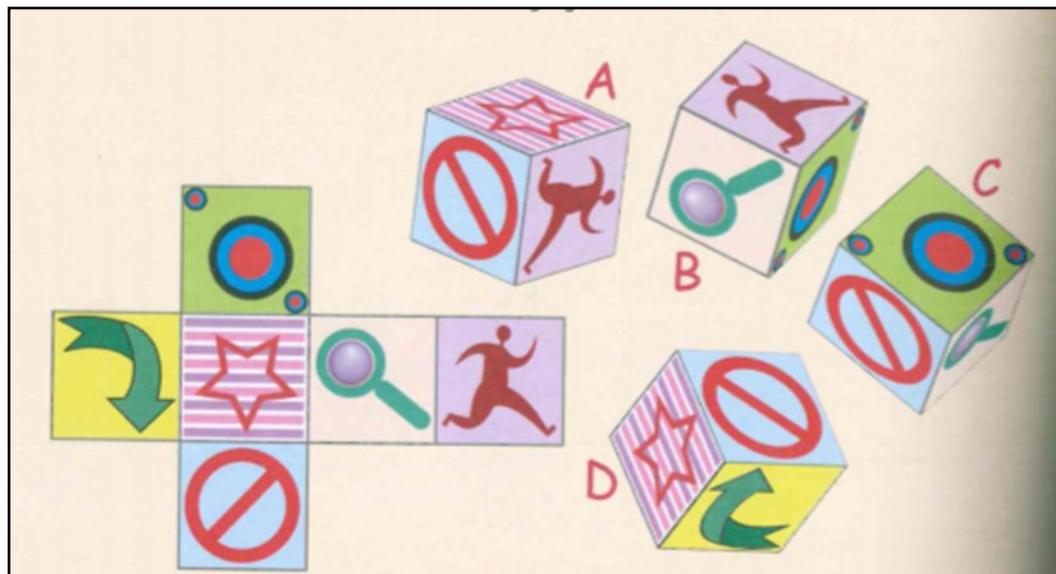
**Können Sie das heutige Rätsel des Tages lösen?** Wenn ja, kommen Sie zur  
Phoenix Information / Deck 2 - füllen Sie einen der dort bereitliegenden  
Zettel (einen pro Person!) aus und werfen Sie diesen in den Kasten ein!

**Abgabeschluss ist 18.00 Uhr!** Wenn Sie den richtige Lösung herausgefunden  
haben, landet Ihr Zettel in der Lostrommel und das Glück entscheidet über  
den Gewinner des Tages! Der Gewinner erhält den Tagespreis automatisch  
auf die Kabine!

**Heutiger Tagespreis: einen Phoenix Schlüsselanhänger!**

## “Faltproblem!”

Welcher Würfel A bis D ist aus der Vorlage gefaltet worden?



### BOUTIQUE / DECK 3

**Viva** ist unsere Juwelenmarke hier an Bord! Aus Pforzheim stammend sind alle Produkte dieser Firma in Deutschland gefertigt und von hauseigenen Goldschmieden hergestellt. Diese exklusive Kollektion wurde speziell für uns, die Cruise Liner Boutiquen, angefertigt.

### ARTANIA SPA / DECK 9

#### Prelude Marine!

Eine Körperpackung mit angewärmtem, reinem Meerschlamms aus den Tiefen des Toten Meeres und eine ca. 15-minütige Peeling-massage. Wirkt straffend, remineralisierend, entzündungshemmend, durchblutungsfördernd und natürlich auch entspannend. 60 Min. (inklusive Zeit zum Duschen) für € 69,-

### HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord zu sichern, bitten wir Sie weiterhin, die vor den Restaurants angebrachten Behälter mit Desinfektionsmittel zu nutzen.

Außerdem bitten wir Sie, beim Frühstücksbuffet in allen Restaurants sowie beim Mittag- und Abendbuffet im Lido Buffet-Restaurant davon abzusehen, Nahrungsmittel mit den Fingern aufzunehmen - es sind ausreichend Zangen oder Gabeln vorhanden, die dafür vorgesehen sind.

### RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
	Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants zum Frühstück <b>pochiertes Ei "Benedict"!</b>	
07.30 - 09.30	<b>Frühstücks-Buffer</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstücks-Buffer</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Langschläfer Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
17.30 - 19.00	<b>Happy Hour</b>	in allen Bars
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Frankfurter Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

### BARZEITEN

<b>Harry's Bar &amp; Casablanca Bar</b>	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	18.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	09.00 - 01.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	ab 08.30 Uhr	Deck 9

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2 Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr Deck 2 Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr Deck 2 Tel. 2904
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr Deck 3
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr Deck 3
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr	17.00 - 22.30 Uhr Deck 3 Tel. 3820
<b>Videoshop</b>		20.00 - 20.30 Uhr Deck 3 Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.00 Uhr	Deck 3 Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9 Tel. 8892
<b>Sauna Herren</b>	09.00 - 11.00 Uhr	Deck 9
<b>Sauna Damen</b>	11.00 - 13.00 Uhr	Deck 9
<b>Sauna gemischt</b>	13.00 - 20.00 Uhr	Deck 9
<b>Jacuzzi / Pool</b>	07.00 - 20.00 Uhr	Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr Deck 1 Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden	Tel. 2800

